**Режим дня на летний оздоровительный период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | I младшая группа | II младшая группа | средняя группа | старшая группа | подготови-тельная  группа |
| Приход, детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.10 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.25 | 7.30 – 8.25 | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.10 – 8.35 | 8.20 – 8.55 | 8.25 – 8.55 | 8.25 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.35 -8.50 | 8.55 – 9-20 | 8.55- 9.10 | 8.50 – 9.00 | 8.50-9.00 |
| Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры) | 9.00 – 11.20 | 9.00 – 11.40 | 9.10 – 11.40 | 9.20 – 12.10 | 9.20-12.15 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.20 – 11.40 | 11.40 – 11.50 | 11.50 – 12.10 | 12.10 – 12.30 | 12.15-12.35 |
| Подготовка к обеду,  обед | 11.40 – 12.20 | 12.00-12.30 | 12.10 – 12.40 | 12.30 – 12.55 | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.55 – 15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40 – 16.30 | 15.40 – 16.30 | 15.40 – 16.20 | 15.40 – 16.20 | 15.40-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.30 – 17.30  (18-00 понедельник) | 16.30 – 17.30  (18-00 понедельник) | 16.20 – 17.30  (18-00 понедельник) | 16.20 – 17.30  (18-00 понедельник) | 16.20-17.30  (18-00 понедельник) |