



06.07.2021

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ RA.RU.710079.

ДАТА ВНЕСЕНИЯ В РЕЕСТР 03.07.2015г.

Юридический адрес:

664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51.

Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71

E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru

ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,

ИНН/КПП 3811087625/381101001

Фактический адрес:

664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51.

Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71

E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru

ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,

ИНН/КПП 3811087625/381101001

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ *01/2021* от *7 июля 2021*

о соответствии (не соответствии) санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям перспективного меню

1. Наименование учреждения: Управление образования администрации Киренского муниципального района
2. Фактический адрес: 666703, Иркутская область, Киренский район, г. Киренск, микрорайон Центральный, ул. Ленрабочих, 30.
3. Дата и время проведения экспертизы, Ф.И.О., должность специалиста, ответственного за проведение экспертизы меню: 06.07.2021г. с 10.00 час. до 06.07.2021г. 15.30 час., Зайцева Н.В., врач по гигиене детей и подростков ОСЭЭиМО ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области».
4. Основание для проведения экспертизы (документ): Заявление от 30.06.2021 г. №0002157.
5. Меню составлено: представлено перспективное десятидневное меню для организации питания детей от 1 до 3-х лет с пребыванием 8-10 часов на весенне-летний период Управления образования администрации Киренского муниципального района. Меню утверждено начальником Управления образования О.П.Звягинцевой, что соответствует п.8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
6. Кратность питания: кратность питания 4-х разовая (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник), что соответствует Приложению №12 п.8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
Завтрак состоит из: закуски (бутерброд); горячего блюда (каша молочная, яичное или творожное блюдо, молочный суп); горячего напитка(какао с молоком, кофейный напиток с молоком, чай).
2-й завтрак включает: кисломолочный напиток(во 2,3,5,7,9-й дни), сок фруктовый или овощной (в1,2,4,6,8,10-й дни).
Обед включает: закуску (овощи соленые, салат, винегрет); первое горячее блюдо (суп, борщ, уха, щи, солянка, свекольник, рассольник); второе горячее блюдо (основное блюдо из мяса, рыбы или курицы, печени с овощным или крупяным или из макаронных изделий гарниром); напиток (кисель, компот); хлеб пшеничный и ржаной.
Полдник состоит из: хлебо-булочных изделий, напитка, свежих фруктов ежедневно.
7. Ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий: ссылки на сборники используемых блюд не регламентированы СанПиН 2.3./2.4.3590-20

При составлении меню использованы: Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях.2012г.,под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна; Сборник технологический нормативов ,рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений,Перевалов. Г.Пермь,Уральский регион питания,2013; Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна,-М. ДеЛи принт,2011 .

8.Повторение одних и тех же блюд в один и тот же день или в последующие 2 дня: не регламентированы СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

9. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении (средние значения за 10 дней): В перспективном меню распределение калорийности по приемам пищи в соответствии нормативным значениям.

	завтрак	2-ой завтрак	обед	полдник
Нормативное значение при 4-х разовом питании (%)	20	5	35	15
Фактическое значение при 4-х разовом питании (%)	20	5	35	15

10. Количество пищевых веществ и калорийность (средние значения за 10 дней): В перспективном меню количество белков, жиров, углеводов и калорийность в пределах нормативных значений.

	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Калорийность (Ккал)
Нормативное значение для детей с 1-3 лет при 75% калорийности	31,5	35,25	152,25	1050
Фактическое содержание для детей с 1-3 лет при 75% калорийности	31,5	35,2	152,4	1050,2

Провести оценку фактического содержания в перспективном меню витаминов и минеральных веществ не представляется возможным, ввиду их отсутствия в меню.

	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	А (мг)	Д(мкг)	Са (мг)	Р(мг)	Мg(мг)	Fe(мг)	Калий (мг)	І (мг)	Селен (мг)	Фтор (мг)
Нормативное значение для детей 1-3 лет при 75% калорийности	0,6	0,67	33,75	337,5	7,5	600	525	60	7,5	300	0,05	0,001	1,05
Фактическое содержание для детей с 1-3 лет, согласно меню при 75 % калорийности	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Содержание белков, жиров и углеводов в процентном отношении от калорийности: не регламентировано СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

	Содержание белков от калорийности	Содержание жиров от калорийности	Содержание углеводов от калорийности
Нормативное значение (%)	12-15	30-32	55-58
Фактическое значение (%)	-	-	-

11. Суммарные объемы блюд по приемам пищи: суммарные объемы блюд по приемам пищи в завтрак, 2-й завтрак, обед и полдник в пределах нормативных значений .

Возраст детей	Суммарный объем отдельных блюд по приемам пищи (гр.)	Нормативное значение (гр.), не менее
с 1-3 лет	Завтрак- 350,350,350,350,360,350,350,350,350,360	350
	2 завтрак – 150,120,120,150,120,150,120,150,120,150	100
	Обед- 541,531,551,551,541,541,531,531,531,561	450
	Полдник-305,375,295,290,310,295,315,305,290,280	200

Согласно представленному Перспективному меню:

Для детей с 1-3 лет:

- Средняя суммарная масса блюд завтрака за 10 дней – 352 гр. (установленное нормативное значение не менее 350 г), что соответствует п.8.1.2 таблице №3 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Минимальная суммарная масса блюд завтрака за 10 дней - 350 гр.– соответствует установленному нормативному значению (не менее 350 гр.) согласно требованиям п.8.1.2 таблице №3 Приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Средняя суммарная масса блюд 2-го завтрака за 10 дней – 135 гр. (установленное нормативное значение не менее 100 г), что соответствует п.8.1.2 таблице №3 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Минимальная суммарная масса блюд 2 завтрака за 10 дней - 120 гр., что соответствует установленному нормативному значению (не менее 100 гр.) согласно требованиям п.8.1.2 таблице №3 Приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Средняя суммарная масса блюд обеда за 10 дней – 541 гр.(установленное нормативное значение не менее 450 г), что соответствует п.8.1.2 таблице №3 Приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Минимальная суммарная масса блюд обеда за 10 дней - 531 гр. (установленное нормативное значение не менее 450 г), что соответствует п.8.1.2 таблице № 3 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
- Средняя суммарная масса блюд полдника за 10 дней – 306 гр.(установленное нормативное значение не менее 200 г), что не противоречит требованиям п.8.1.2 таблице №3 Приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Минимальная суммарная масса блюд полдника за 10 дней - 280 гр. (установленное нормативное значение не менее 200 г), что соответствует п.8.1.2 таблице № 3 Приложения № 9к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Объемы отдельных блюд для детей 1 -3-х лет соответствуют нормативным значениям.

Блюдо	Фактическое значение, масса порции в гр. (по примерному меню)	Нормативное значение, масса порции в гр.
Каша или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо и т.п.	каша, яичное, творожное блюдо -130,140	130 - 150
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	30,40	30 - 40

Первое блюдо	150	150 - 180
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50	50 - 60
Гарнир	110	110 - 120
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	150,180	150 - 180
Фрукты	95	95

12. Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка (1-3-х лет):

Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка соответствуют нормативным значениям.

Возраст детей	Фактическое количество продуктов (гр)	Нормативное значение при 75% калорийности (гр)
с 1 -3 лет	Сыр- 3	3
	Соки, напитки витаминизированные-75	75
	Хлеб ржаной-30	30
	Хлеб пшеничный-45,1	45

13.Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно: не регламентированы СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

14.Наличие в меню запрещенных продуктов: запрещённые продукты в перспективном 10-дневное меню отсутствуют.

Выводы: Перспективное десятидневное меню для организации питания детей от 1 до 3-х лет с пребыванием 8-10 часов на весенне-летний период Управления образования администрации Киренского муниципального района соответствует санитарным нормам.

Заключение: Перспективное десятидневное меню для организации питания детей от 1 до 3-х лет с пребыванием 8-10 часов на весенне-летний период Управления образования администрации Киренского муниципального района, расположенного по адресу: 666703, Иркутская область, Киренский район, г. Киренск, микрорайон Центральный, ул.Ленрабочих,30 **СООТВЕТСТВУЕТ** государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Специалист Органа инспекции,
врач по гигиене детей и подростков

Зайцева Н.В.

Технический руководитель
Органа инспекции по вопросам
санитарно-эпидемиологической экспертизы



Кузьмина М.В.