

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО  На заседании педагогического  совета Муниципального казённого  дошкольного образовательного  учреждения  «Детский сад №13 г. Киренска»  Протокол № 1 от 31.08. 2021г. | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий  Муниципального казённого  дошкольного образовательного  учреждения  «Детский сад №13 г. Киренска»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С.Орлина  Приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_ 2021г. |

**Режим пребывания детей в ДОУ**

Режим дня на холодный период

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | I младшая группа | II младшая группа  средняя группа | | старшая  группа | подготовительная  группа |
| Приход, детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.10 | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.25 | 7.30 – 8.25 | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.35 | 8.25 – 8.50 | | 8.25 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.35 -8.50 | 8.50 – 9-00 | | 8.50 – 9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00 – 9.30  (по подгруппам) | 9.00– 10.00  (по подгруппам) | | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.50 |
| Второй завтрак (рекомендуемый) | 9-10-9.20 | 10.00-10.10 | | 10.30-10.50 | 10.50-11.00 |
| Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми  Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 9.20– 11.55 | 10.10 – 12.25 | | 10.50– 12.40 | 11.00– 12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55 – 12.30 | 12.25 – 12.50 | | 12.40 – 13.10 | 12.50-13.15 |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон | 12.30 – 15.10 | 12.50 – 15.10 | | 13.10 – 15.10 | 13.15 – 15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.10 – 15.15 | 15.10 – 15.30 | | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 | 15.30 – 15.50 | | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.25 – 16.15 | 15.50 – 16.30 | | 15.40 – 16.30 | 15.40 – 16.30 |
| Организованная образовательная деятельность- старшая гр. по расписанию |  |  |  | 15.40 – 16.05 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.15 – 17.30 | 16.30 – 17.30 | | 16.30 – 17.30 | 16.30-17.30 |
| Длительность утренней зарядки | Не менее 10 минут для всех возрастных групп | | | | |
| Суммарный объем двигательной активности | Не менее 1 часа для всех возрастных групп | | | | |
| Продолжительность дневного сна | Для детей 1-3 лет минимум 3 часа; 4-7 лет- минимум 2,5 часа | | | | |
| Длительность прогулки за день | Обязательная минимальная: для детей 1-3 лет – 3 часа, 4-7 лет – минимум 2,5 часа | | | | |
| Время окончания занятий | Для дошкольной программы – до 17 часов, дополнительной – 19.30 | | | | |