

Подписано цифровой подписью: Орлина Ангелина Степановна
DN: cn=Орлина Ангелина Степановна, o=МКУ «Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 13 г. Киренска», givenName=А, surname=Орлина, email=angelina.orklina@yandex.ru, c=RU, st=Иркутская область, l=Киренск
Датa: 2022.09.07 13:04:32 +08'00'



УТВЕРЖДА
Заведующий
МКДОУ

«Детский сад № 13 г. Киренск»
Орлина А.С.
Приказ № 44/1 от 27.08.2022

**Режим дня и распорядок МКДОУ «Детский сад № 13 г. Киренска»
Дошкольное образовательное учреждение МКДОУ «Детский сад № 13 г. Киренск»
функционирует в режиме:**

- полного дня (10-часового пребывания);
- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы:
понедельник с 07.30 до 18.00;
вторник-пятница с 07.30 до 17.30;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

- Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение период бодрствования и сна в течение суток, целесообразно сочетание различных видов деятельности, отдыха в процессе бодрствования.
- Режим способствует нормальному функционированию внутренних органов, физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность к адаптации к новым условиям.
- Все возрастные группы работают по двум временным (сезонным) режимам: на теплый, холодный периоды года.
- Для воспитанников, вновь поступающих в детский сад, предполагается режим постепенного вхождения в группу, а также организован консультационный пункт течение года с проведением мероприятий для будущих воспитанников.
- На период карантинных мероприятий предполагаются режимы карантина по показанию врача или старшей медицинской сестры.
- В период летнего оздоровительного периода в МКДОУ действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе.
- Ежедневно в летний период и в остальное время года при благоприятных погодных условиях прием детей осуществляется на свежем воздухе.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы детьми; основной формой работы с детьми дошкольного возраста и одним из ведущих видов деятельности игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослых детей, в самостоятельной деятельности детей не только в рамках основной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Режим занятий воспитанников

Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы

**Режим дня и распорядок МКДОУ «Детский сад № 13 г. Киренска»
Дошкольное образовательное учреждение МКДОУ «Детский сад № 13 г. Киренска»
функционирует в режиме:**

- полного дня (10-часового пребывания)
- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы:
понедельник с 07.30 до 18.00;
вторник-пятница с 07.30 до 17.30;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

- Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна в течение суток, целесообразно сочетание различных видов деятельности и отдыха в процессе бодрствования.
- Режим способствует нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность к адаптации к новым условиям.
- Все возрастные группы работают по двум временным (сезонным) режимам: на теплый и холодный периоды года.
- Для воспитанников, вновь поступающих в детский сад, предполагается режим постепенного вхождения в группу, а также организован консультационный пункт в течение года с проведением мероприятий для будущих воспитанников.
- На период карантинных мероприятий предполагаются режимы карантина по показаниям врача или старшей медицинской сестры.
- В период летнего оздоровительного периода в МКДОУ действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе.
- Ежедневно в летний период и в остальное время года при позволяющих погодных условиях прием детей осуществляется на свежем воздухе.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и одним из ведущих видов деятельности игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках основной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Режим занятий воспитанников

- Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы

МКДОУ, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

- Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

- Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду. Расписание занятий и совместной образовательной деятельности по Основной образовательной программе дошкольного образования утверждается приказом заведующего на 1 сентября каждого года.

- Образовательная деятельность по образовательной программе дошкольного образования в Учреждении осуществляется:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальными руководителями в музыкальном зале;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале и на спортивной площадке во всех возрастных группах (кроме группы от 1,5 до 3 лет) по физическому воспитанию детей;

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более:

- 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25- 30 мин);
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста не более:

- 20 мин. – для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;
- 30 мин. – для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 40 мин. – для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после сна – для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет.

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин. – для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет;
- 11 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 12 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 15 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- 17 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. – для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7 (8) лет.

В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные

трудности в процессе освоения основной образовательной программы МКДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

В середине отведённого времени, на непрерывную образовательную деятельность статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00.

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- режим дня учитывает психофизиологические особенности дошкольника (в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня);
- организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года, контроль за выполнением режима дня в МКДОУ осуществляет медицинская сестра.

Организация сна

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа. По гигиеническим нормативам дети в возрасте от одного года до трех лет должны спать днем 3 часа, а дети четырех – семи лет – 2,5 часа (СанПиН 1.2.3685-21). Перед сном подвижные эмоциональные игры не проводятся.

При организации сна учитываются следующие правила:

- В момент подготовки детей ко сну обстановка должна быть спокойной, шумные игры исключаются за 30 мин до сна.
- Спальню (помещение) перед сном проветривают со снижением температуры воздуха в помещении на 3-5 градусов.
- Допускаются такие граничные показатели: спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего – 22 градуса. Игровая комната: в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса.
- Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в помещении обязательно.
- Не допускается хранение в местах нахождения воспитанников лекарств и дезинфицирующих растворов.
- Необходимо правильно разбудить детей; дать возможность 5-10 минут полежать, но не задерживать их в постели.

Организация прогулки

В соответствии с требованиями СанПиН (1.2.3685-21) ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет около 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна, перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час.

Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет - при температуре воздуха ниже - 20°C и скорости ветра более 15 м/с.

При сильном ветре и неблагоприятных условиях прогулка сокращается. Если на улице днем больше 28–30 °С, прогулка сдвигается на более раннее время, чтобы в самую жару уйти в помещение.

Температурный режим

Контроль за формированием комфортных условий для отдыха и развития детей ложится на плечи воспитателей, которые должны следить за надлежащим проведением уборок и подготовкой игровых и спальных к приему детей. Так, кроме соблюдения температурного режима, обязательно контролировать влажность воздуха и проветривание помещений.

По СанПин проветриванию подлежат все комнаты, в которых играют, занимаются или отдыхают малыши. И проводится процедура согласно таким нормам:

- минимум два раза в день по максимум 30 минут с формированием сквозняка, но приотсутствии детей;
- заканчивается за полчаса до прихода воспитанников;
- одностороннее в присутствии малышей и только в жаркую, сухую погоду.

Влажность воздуха в комнатах детского сада не должна подниматься выше 60% и не может быть ниже 40. Что касается температуры, то допускаются такие граничные показатели:

- игровая в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса;
- спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего – 22.

Допускается небольшое отклонение от фиксированных нормативов, но только в сторону уменьшения показателей. Превышение максимально допустимых цифр – строго запрещено.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Режим дня может меняться в зависимости от направленности групп, возрастной категории детей.

При составлении режима дня (*теплый, холодный периоды года*) учитывается:

– Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13, «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», СанПиН 1.2.3685-21.

– Примерный режим дня общеобразовательной программы МКДОУ «Детский сад №13 г. Киренска», разработанной на основе Программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией М.Е.Вераксы.

Режим пребывания детей в ДОУ

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Приход, детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 -8.20	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 -8.50	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00

Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.30 (по подгруппам)	9.00– 10.00 (по подгруппам)	9.00– 10.20 (по подгруппам)	9.00– 10.20 (по подгруппам)	9.00 – 10.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.30 -10.10	10.00 – 10.15	10.20-11.00	10.20-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми самостоятельная деятельность на прогулке. Возвращение с прогулки	10.10-11.55 (1ч.45 мин)	10.15-12.00 (1ч.45 мин)	11.00-12.30 (1ч.30 мин)	11.00-12.30 (1ч.30 мин)	11.00-12.40 (1ч.20 мин)
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.20	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	12.20 – 15.20 (3 часа)	12.30 – 15.30 (3 часа)	13.00 – 15.30 (2ч 30 мин)	13.00 – 15.30 (2ч 30 мин)	13.00 – 15.30 (2ч 30 мин)
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.30	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15		16.00 – 16.15
Организованная образовательная деятельность- старшая гр. по расписанию				16.00 – 16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15 – 17.30 (1ч 15мин)	16.15 – 17.30 (1 час 15 мин)	16.15 – 17.30 (1 час 15 мин)	16.25 – 17.30 (1 час 05 мин)	16.15 – 17.30 (1 час 15 мин)
Понедельник	16.15 – 18.00 (1ч 45мин)	16.15 – 18.00 (1 час 45 мин)	16.15 – 18.00 (1 час 45 мин)	16.25 – 18.00 (1 час 35 мин)	16.15 – 18.00 (1 час 45 мин)
Длительность утренней зарядки	Не менее 10 минут для всех возрастных групп				
Суммарный объем двигательной активности	Не менее 1 часа для всех возрастных групп				
Продолжительность дневного сна	Для детей 1-3 лет минимум 3 часа; 4-7 лет- минимум 2,5 часа				
Длительность прогулки за	Обязательная минимальная: для детей 1-3 лет – 3 часа, 4-7 лет –				

день	минимум 2,5 часа
Время окончания занятий	Для дошкольной программы – до 17 часов, дополнительной – 19.30

Организация гибкого режима

Режим дня на *летний* оздоровительный период

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр детей, игры	7.30 -8.10	7.30 -8.20	7.30 -8.20	7.30 -8.25	7.30 – 8.35
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 -8.20	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10– 8.35	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.55
ОД (совместная деятельность воспитателя с детьми) художественно-эстетического направления, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность детей; При хорошей погоде НОД проводится на открытом воздухе	9.00 – 9.30	9.00– 9.40	9.00–9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10
Самостоятельная и совместная деятельность	9.30-9.55	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.20	10.10-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры) Стопотерапия (хождение босиком по «колючим» дорожкам, камушкам, «дорожке здоровья», обливание стоп); Возвращение с прогулки, водные процедуры	9.55 - 11.55 (2 часа)	10.00 – 12.00 (2 часа)	10.10 – 12.10 (2 часа)	10.20 – 12.30 (2,1 часа)	10.30 - 12.40 (2,1 часа)
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.20	12.00 – 12.20	12.10 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	12.20 – 15.20 (3 часа)	12.20 – 15.20 (3 часа)	12.50 – 15.20 (2,5 часа)	13.00 – 15.30 (2,5 часа)	13.00- 15.30 (2,5 часа)
Полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30-15.50
Игровая деятельность детей, развлечения, чтение художественной литературы	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка На прогулке: игровая	16.00– 17.30 (1,5 часа)	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30 (1,5 часа)	16.00 – 17.30 (1,5 часа)	16.00 – 17.30 (1,5 часа)

деятельность детей, развлечения, чтение художественной литературы Уход детей домой		(1,5 часа)			
Понедельник	16.00 – 18.00 (2ч)	16.00 – 18.00 (2 часа)	16.00 – 18.00 (2 часа)	16.00 – 18.00 (2 часа)	16.00 – 18.00 (2 часа)
Длительность утренней зарядки	Не менее 10 минут для всех возрастных групп				
Суммарный объем двигательной активности	Не менее 1 часа для всех возрастных групп				
Продолжительность дневного сна	Для детей 1-3 лет минимум 3 часа; 4-7 лет- минимум 2,5 часа				
Длительность прогулки за день	Обязательная минимальная: для детей 1-3 лет – 3 часа, 4-7 лет – минимум 2,5 часа				
Время окончания занятий	Для дошкольной программы – до 17 часов, дополнительной – 19.30				

Примечание:

- Летним периодом считается календарный период с 01.06 по 31.08.
- Для детей с 2 до 7 лет в теплое время года образовательная деятельность осуществляется на участке во время прогулки и осуществляется в каникулярном режиме (индивидуально, подгруппой, фронтально).