УТВЕРЖДАЮ

и.о.заведующего

МКДОУ

«Детский сад №13 г. Киренска»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В.Спиридонова

Приказ № \_ от 2023г

**Режим дня и распорядок МКДОУ «Детский сад № 13 г. Киренска»**

**Дошкольное образовательное учреждение МКДОУ «Детский сад № 13 г. Киренска» функционирует в режиме:**

* полного дня (10-часового пребывания)
* пятидневная рабочая неделя;
* часы работы:

понедельник с 07.30 до 18.00;

вторник-пятница с 07.30 до 17.30;

* выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

# Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

* + Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна в течение суток, целесообразно сочетание различных видов деятельности и отдыха в процессе бодрствования.
  + Режим способствует нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность к адаптации к новым условиям.
  + Все возрастные группы работают по двум временным (сезонным) режимам: на теплый и холодный периоды года*.*
  + Для воспитанников, вновь поступающих в детский сад, предполагается режим постепенного вхождения в группу, а также организован консультационный пункт в течение года с проведением мероприятий для будущих воспитанников.
  + На период карантинных мероприятий предполагаются режимы карантина по показаниям врача или старшей медицинской сестры.
  + В период летнего оздоровительного периода в МКДОУ действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе.
  + Ежедневно в летний период и в остальное время года при позволяющих погодных условиях прием детей осуществляется на свежем воздухе.

# Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

# - построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и одним из ведущих видов деятельности игра;

# - решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках основной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

## Режим занятий воспитанников

- Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МКДОУ, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

- Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

- Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду. Расписание занятий и совместной образовательной деятельности по Основной образовательной программе дошкольного образования утверждается приказом заведующего на 1 сентября каждого года.

- Образовательная деятельность по образовательной программе дошкольного образования в Учреждении осуществляется:

* воспитателями в групповых помещениях;
* музыкальными руководителями в музыкальном зале;
* инструктором по физической культуре в физкультурном зале и на спортивной площадке во всех возрастных группах (кроме группы от 1,5 до 3 лет) по физическому воспитанию детей;

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более:

* + 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
  + 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
  + 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25- 30 мин);
  + 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста не более:

* + 20 мин. – для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;
  + 30 мин.– для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
  + 40 мин.– для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
  + 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после сна – для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
  + 90 мин. – для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет.

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

* + 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин. – для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет;
  + 11 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
  + 12 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
  + 15 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
  + 17 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. – для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7 (8) лет.

В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной образовательной программы МКДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

В середине отведённого времени, на непрерывную образовательную деятельность статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00.

# Основные принципы построения режима дня:

–режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;

- режим дня учитывает психофизиологические особенности дошкольника (в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня);

- организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года, контроль за выполнением режима дня в МКДОУ осуществляет медицинская сестра.

# Организация сна

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа. По гигиеническим нормативам дети в возрасте от одного года до трех лет должны спать днем 3 часа, а дети четырех – семи лет – 2,5 часа (СанПиН 1.2.3685-21). Перед сном подвижные эмоциональные игры не проводятся.

При организации сна учитываются следующие правила:

* В момент подготовки детей ко сну обстановка должна быть спокойной, шумные игры исключаются за 30 мин до сна.
* Спальню (помещение) перед сном проветривают со снижением температуры воздуха в помещении на 3-5 градусов.
* Допускаются такие граничные показатели: спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего – 22 градуса. Игровая комната: в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса.
* Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в помещении обязательно.
* Не допускается хранение в местах нахождения воспитанников лекарства и дезинфицирующих растворов.
* Необходимо правильно разбудить детей; дать возможность 5-10 минут полежать, но не задерживать их в постели.

# Организация прогулки

В соответствии с требованиями СанПиН (1.2.3685-21) ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет около 3- 4 часа Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна, перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени до 2 часов, на вечернюю прогулку меньше от 1 до 1,5 часов, в зависимости от возрастной группы.

Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе. При температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет - при температуре воздуха ниже - 20°С и скорости ветра более 15 м/с.

При сильном ветре и неблагоприятных условиях прогулка сокращается. Если на улице днем больше 28–30 ˚С, прогулка сдвигается на более раннее время, чтобы в самую жару уйти в помещение.

# Температурный режим

Контроль за формированием комфортных условий для отдыха и развития детей ложится на плечи воспитателей, которые должны следить за надлежащим проведением уборок и подготовкой игровых и спальных к приему детей. Так, кроме соблюдения температурного режима, обязательно контролировать влажность воздуха и проветривание помещений.

По СанПин проветриванию подлежат все комнаты, в которых играют, занимаются или отдыхают малыши. И проводится процедура согласно таким нормам:

- минимум два раза в день по максимум 30 минут с формированием сквозняка, но при отсутствии детей;

- заканчивается за полчаса до прихода воспитанников;

- одностороннее в присутствии малышей и только в жаркую, сухую погоду.

Влажность воздуха в комнатах детского сада не должна подниматься выше 60% и не может быть ниже 40. Что касается температуры, то допускаются такие граничные показатели:

- игровая в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса;

- спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего – 22.

Допускается небольшое отклонение от фиксированных нормативов, но только в сторону уменьшения показателей. Превышение максимально допустимых цифр – строго запрещено.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Режим дня может меняться в зависимости от направленности групп, возрастной категории детей.

При составлении режима дня *(теплый, холодный периоды года)* учитывается:

–Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13, «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», СанПиН 1.2.3685-21.

–Примерный режим дня соответствует Общеобразовательной программе МКДОУ «Детский сад №13 г. Киренска», разработанной на основе Программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией М.Е.Вераксы.

УТВЕРЖДАЮ

и.о.заведующего

МКДОУ

«Детский сад №13 г. Киренска»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В.Спиридонова

Приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_ 2023г

**Режим пребывания детей в ДОУ**

Режим дня на холодный период

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | I младшая группа | II младшая группа | | | средняя группа | старшая  группа | подготовительная  группа |
| Приход, детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.20 | | | 7.30 – 8.25 | 7.30 – 8.25 | 7.30 – 8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 | 8.10 – 8.20 | | | 8.10 -8.20 | 8.15 – 8.25 | 8.25 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 – 8.35 | 8.20 – 8.50 | | | 8.20 – 8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.35 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.35 -8.50 | 8.50 – 9-00 | | | 8.50 – 9-00 | 8.50 – 9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами | 9.00 – 9.30  (по подгруппам) | 9.00– 10.00  (по подгруппам) | | 9.00– 10.20  (по подгруппам) | | 9.00– 10.20  (по подгруппам) | 9.00 – 10.50 |
| Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми | 9.30 -10.10 | 10.00 – 10.15 | | 10.20-11.00 | | 10.20-11.00 | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми самостоятельная деятельность на прогулке.  Возвращение с прогулки | 10.10-11.55  (1ч.45 мин) | 10.15-12.00  (1ч.45 мин) | | 11.00-12.30 (1ч.30 мин) | | 11.00-12.30 (1ч.30 мин) | 11.00-12.40 (1ч.20 мин) |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55 – 12.20 | 12.00 – 12.30 | | 12.30 – 13.00 | | 12.30 – 13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры | 12.20 – 15.20  (3 часа) | 12.30 – 15.30  (3 часа) | 13,00 – 15.30  (2ч 30 мин) | | | 13,00 – 15.30  (2ч 30 мин) | 13,00 – 15.30  (2ч 30 мин) |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.20 – 15.30 | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 | | | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 | 15.40 – 16.00 | | | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.50 – 16.15 | 16.00 – 16.15 | | | 16.00 – 16.15 |  | 16.00 – 16.15 |
| Организованная образовательная деятельность- старшая гр. по расписанию |  |  | | |  | 16.00 – 16.25 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.15 – 17.30  (1ч 15мин) | 16.15 – 17.30  (1 час 15 мин) | | | 16.15 – 17.30  (1 час 15 мин) | 16.25 – 17.30  (1 час 05 мин) | 16.15 – 17.30  (1 час 15 мин) |
| Понедельник | 16.15 – 18.00  (1ч 45мин) | 16.15 – 18.00  (1 час 45 мин) | | | 16.15 – 18.00  (1 час 45 мин) | 16.25 – 18.00  (1 час 35 мин) | 16.15 – 18.00  (1 час 45 мин) |
| Длительность утренней зарядки | Не менее 10 минут для всех возрастных групп | | | | | | |
| Суммарный объем двигательной активности | Не менее 1 часа для всех возрастных групп | | | | | | |
| Продолжительность дневного сна | Для детей 1-3 лет минимум 3 часа; 4-7 лет- минимум 2,5 часа | | | | | | |
| Длительность прогулки за день | Обязательная минимальная: для детей 1-3 лет – 3 часа, 4-7 лет – минимум 2,5 часа | | | | | | |
| Время окончания занятий | Для дошкольной программы – до 17 часов, дополнительной – 19.30 | | | | | | |

УТВЕРЖДАЮ

и.о.заведующего

МКДОУ

«Детский сад №13 г. Киренска»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В.Спиридонова

Приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_ 2023г

.

**Организация гибкого режима**

**Режим дня на *летний* оздоровительный период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | I младшая группа | II младшая группа | средняя группа | старшая группа | подготови-тельная  группа |
| Прием, осмотр детей, игры | 7.30 -8.10 | 7.30 -8.20 | 7.30 -8.20 | 7.30 -8.25 | 7.30 – 8.35 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.00 – 8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.10 -8.20 | 8.15 – 8.25 | 8.25 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку,  завтрак | 8.10– 8.35 | 8.20 – 8.45 | 8.25 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.55 |
| ОД (совместная деятельность воспитателя с детьми) художественно-эстетического направления, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность детей;  При хорошей погоде НОД проводится на открытом воздухе | 9.00 – 9.30 | 9.00– 9.40 | 9.00–9.50 | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.10 |
| Самостоятельная и совместная деятельность | 9.30-9.55 | 9.40-10.00 | 9.50-10.10 | 10.00-10.20 | 10.10-10.30 |
| Подготовка к прогулке.  Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)  Стопотерапия (хождение босиком по «колючим» дорожкам, камушкам, «дорожке здоровья», обливание стоп);  Возвращение с прогулки, водные процедуры | 9.55 -  11.55  (2 часа) | 10.00  – 12.00  (2 часа) | 10.10  – 12.10  (2 часа) | 10.20  – 12.30  (2,1 часа) | 10.30 -  12.40  (2,1часа) |
| Подготовка к обеду,  обед | 11.55 – 12.20 | 12.00 – 12.20 | 12.10 – 12.50 | 12.30 – 13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры | 12.20  – 15.20  (3 часа) | 12.20  – 15.20  (3 часа) | 12.50 –  15.20  (2,5 часа) | 13.00 –  15.30  (2,5 часа) | 13.00-  15.30  (2,5 часа) |
| Полдник | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 | 15.30 – 15.40 | 15.30-15.50 |
| Игровая деятельность детей, развлечения, чтение художественной литературы | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  На прогулке: игровая деятельность детей, развлечения, чтение художественной литературы  Уход детей домой | 16.00– 17.30  (1,5 часа) | 16.00 – 17.30  (1,5 часа) | 16.00 – 17.30  (1,5 часа) | 16.00 – 17.30  (1,5 часа) | 16.00 – 17.30  (1,5 часа) |
| Понедельник | 16.00 – 18.00  (2ч ) | 16.00 – 18.00  (2 часа) | 16.00 – 18.00  (2 часа) | 16.00 – 18.00  (2 часа) | 16.00 – 18.00  (2 часа) |

|  |  |
| --- | --- |
| Длительность утренней зарядки | Не менее 10 минут для всех возрастных групп |
| Суммарный объем двигательной активности | Не менее 1 часа для всех возрастных групп |
| Продолжительность дневного сна | Для детей 1-3 лет минимум 3 часа; 4-7 лет- минимум 2,5 часа |
| Длительность прогулки за день | Обязательная минимальная: для детей 1-3 лет – 3 часа, 4-7 лет – минимум 2,5 часа |
| Время окончания занятий | Для дошкольной программы – до 17 часов, дополнительной – 19.30 |

*Примечание:*

* Летним периодом считается календарный период с 01.06 по 31.08.
* Для детей с 2 до 7 лет в теплое время года образовательная деятельность осуществляется на участке во время прогулки и отстраивается в каникулярном режиме (индивидуально, подгруппой, фронтально).