**МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №13 г. Киренска»**

**Здание и территория детского сада находится по адресу:**

Иркутская область, город Киренск, микрорайон Балахня, квартал Водников 7 «А», тел 4-52-33, имеет хорошую транспортную доступность. Детский сад размещен в 2-х зданиях. Основное здание (деревянное) актом приемки датировано 29 декабря 1981 года, начало функционировать по назначению 15 февраля 1982 года, площадь 496,7кв.м. Пристрой (каменное здание), функционирует с 10 февраля 1989 года, площадь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Территория детского сада ограждена забором из металлопрофиля, металлической сеткой и поделена на зоны:

- зона застройки (расположено здание детского сада);

- игровая территория (включает в себя 5 прогулочных участка, спортивную площадку);

- хозяйственная зона.

На прогулочном участке в соответствии с возрастом детей организована развивающая предметно-пространственная среда (спортивные постройки, веранды, песочницы, качели для проявления свободной познавательной, речевой, двигательной, трудовой, творческой активности детей).

На территории детского сада имеются огород, цветники уход за растениями в которых способствуют трудовому воспитанию дошкольников.

**Оснащение образовательного процесса**

Основным местом для организации образовательного процесса с детьми является групповая ячейка, включающая: групповую комнату для игр и занятий (игровую), раздевалку (приёмную), спальню, туалетную. В групповой ячейке каждому ребёнку обеспечивается личное пространство: кровать, стул, шкаф для одежды и др. Мебель подбирается в соответствии с ростом и возрастом детей.

Групповое пространство разграничено: имеется уголок для ролевых игр, книжный уголок, зона для настольно-печатных игр, игровой уголок (с игрушками, строительным материалом), уголок наблюдений за природой, уголки для разнообразных видов самостоятельной деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной и др.), спортивный уголок, имеющий оборудование, побуждающие к двигательной деятельности (мячи, обручи, скакалки, кегли, и т.д.). Оснащение уголков меняется в соответствии с тематическим планированием образовательного процесса.

**Оборудование и технические средства используемые в образовательном процессе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Вид помещения***  ***Функциональное использование*** | ***Основное оборудование, игровые модули*** | ***Оснащение*** |
| **Групповая комната**  **№ 1**  **Подготовительная группа**  ***«Социально-коммуникативное развитие»***  ***«Познавательное развитие»***  ***«Речевое развитие»***  ***«Художественно –эстетическое развитие»***  ***«Физическое развитие»*** | Стол письменный-1 шт.  Столы двухместные- 10 шт.  Стулья — 25 шт.  «Парикмахерская», Школа», «Юный художник», «Домик», «Магазин», «Лаборатория», «Безопасность», «Уголок природы», «Библиотека», «Музыкально-театральный», «Моя Родина», «Мы дежурим», « Автопарк», «Игротека», «Строители», «Уголк уединения»  Общее количество – 17  Шкаф для методических пособий- 2 шт.  Шкаф для игрушек - 2 шт.  Магнитная доска 1 шт.  Телевизор -1 шт. | Наборы цветной бумаги- 22 шт  Краски - 22 шт  Наборы фломастеров- 22 шт  Клей -22 шт  Альбомы для рисования- 22 шт  кисть беличья- 22 шт  Наборы белого картона- 22 шт  Наборы цветного картона- 22 шт  Пластилин — 22 шт  Ребристая доска - 1шт  Конструктор «Лего» -5 шт, настольно-печатные игры – 8 шт, книги – 25 шт,металлический конструктор -2 шт, кубики -40 шт, наборы пластмассовые: «Фрукты, овощи», «Животные», «Насекомые» - 4 шт, машины – 8 шт, пазлы – 8 шт, куклы – 5 шт ,детская посуда – 2 шт, напольные ширмы – 1шт. |
| **Групповая комната № 2**  **Старшая группа**  ***«Социально-коммуникативное развитие»***  ***«Познавательное развитие»***  ***«Речевое развитие»***  ***«Художественно –эстетическое развитие»***  ***«Физическое развитие»*** | Стол письменный -1 шт  Столы трехместные- 8 шт  стулья — 25 шт  «Приходи, сказка», «Уголок математики», «Уголок ПДД»,  «Патриотический уголок», «Театральный уголок», «Музыкальный уголок». «Уголок рисования», «Уголок природы»,  экспериментирования, «Спортивный уголок», «Уголок конструирования», «Игровой уголок», «Кухня», «Магазин», «Больница», , «Библиотека», «Мы дежурим», «Автопарк», «Игротека».  Общее количество – 18  Шкаф для методических  пособий- 1 шт  Магнитная доска - 1 шт | Наборы цветной бумаги- 20 шт.  Краски - 20 наборов.  Наборы фломастеров- 20 шт.  Клей-карандаш-20 шт  Альбомы для рисования- 20 шт.  Кисть беличья- 20 шт.  Наборы белого картона- 20 шт.  Наборы цветного картона- 20 шт.  Пластилин — 20 шт.  Ножницы-20 шт.  Массажные коврики- 5шт.  Конструктор «Лего» -1 шт, настольно-печатные игры – 6 шт, книги – 15 шт,металлический конструктор -2 шт, кубики -25 шт, наборы пластмассовые: «Фрукты, овощи», «Животные», «Насекомые» - 4 шт, машины –  6 шт, спортивный инвентарь – 8 шт, пазлы – 8 шт, театры – 5 шт, куклы – 6 шт ,детская посуда – 2 шт, напольные ширмы – 2 шт |
| **Групповая комната № 3**  **Средняя группа**  ***«Социально-коммуникативное развитие»***  ***«Познавательное развитие»***  ***«Речевое развитие»***  ***«Художественно –эстетическое развитие»***  ***«Физическое развитие»*** | Стол письменный-1 шт.  Столы трехместные- 8 шт  стулья — 25 шт  «Уголок познавательного развития»,  «Уголок безопасности»,  «Уголок экспериментирования».  «Уголок природы»,  «Уголок конструирования»,  «Уголок социально-коммуникативного развития»,  «Уголок физического развития»,  «Уголок игры»,  «Музыкально-театральный уголок»,  «Книжный уголок»,  «Уголок изодеятельности»,  «Семья», «Магазин», «Салон красоты», «Больница», «Дочки-матери»,  Общее количество – 17  Шкаф для методических пособий- 1 шт  Магнитная доска - 1 шт | Наборы цветной бумаги- 25 шт.  Краски - 25 наборов.  Наборы фломастеров- 25 шт.  Клей-карандаш-25 шт.  Альбомы для рисования- 25 шт.  Кисть беличья- 25шт.  Наборы белого картона- 25 шт.  Наборы цветного картона- 25 шт.  Пластилин — 25 шт  Ножницы-25 шт  Массажный коврик-5шт  Конструктор «Лего» -1 шт, настольно-печатные игры – 8 шт, книги – 17 шт,металлический конструктор -2 шт, кубики -40 шт, наборы пластмассовые: «Фрукты, овощи», «Животные», «Насекомые» - 4 шт, машины – 8 шт, машины – 6 шт, спортивный инвентарь – 21 шт, пазлы – 10 шт, театры – 7 шт, куклы – 5 шт, трафареты – 4 шт, магнитный конструктор – 1 шт, вкладыши – 3 шт, мозайка – 3 шт, магнитная доска для рисования – 1 шт, детская посуда – 2 шт, напольные ширмы – 2 шт. |
| **Групповая комната № 4 2 младшая группа**  ***«Социално-коммуникативное развитие»***  ***«Познавательное развитие»***  ***«Речевое развитие»***  ***«Художественно –эстетическое развитие»***  ***«Физическое развитие»*** | Стол письменный-1 шт.  Столы четырёхместные- 6 шт  стулья — 25 шт.  «Семья», «Парикмахерская», «Больница», «Пароход», «Машина», «Это интересно!», «Мы смелые, сильные, ловкие!», «Умные книжки», «Театр», «Мы дежурим», «Строитель», «Художники», «Играй-ка».  Общее количество – 13  Шкаф для методических пособий- 2 шт  Шкаф для игрушек – 2 шт. | Наборы цветной бумаги- 25 шт  Краски - 25 наборов  Наборы фломастеров- 25 шт  клей-карандаш-25 шт  альбомы для рисования- 25 шт  кисть беличья- 25 шт  Наборы белого картона- 25 шт  наборы цветного картона- 25 шт  пластилин — 25 шт  Ножницы-25 шт  Массажные коврики- 3шт  Конструктор «Лего» -1 шт, настольно-печатные игры – 5 шт, книги – 20 шт,кубики-35 шт, наборы пластмассовые машины – 10 шт, куклы- 6 шт, детская посуда – 2 шт, театры – 8 шт, напольные ширмы – 2 шт, пазлы – 5 шт,резиновые игрушки – 7шт,пирамидки–4шт,мозайка-2шт, пластмассовые игрушки – 14шт,конструктор «Лего» - 1 шт, шнуровка – 2 шт. |
| **Групповая комната №5 1 младша группа**  ***«Социально-коммуникативное развитие»***  ***«Познавательное развитие»***  ***«Речевое развитие»***  ***«Художественно –эстетическое развитие»***  ***«Физическое развитие»*** | Стол письменный – 1шт  Столы четырёхместные- 6 шт  Стулья — 25шт  «Домик», «Парикмахерская», «Почемучка» , «Веселые нотки» , «Малыши-крепыши» , « Книжкин домик», «В гостях у сказки», «Гараж», «Лесовичок», «Строитель», «Талантливые пальчики» ,«Играй-ка», «Знай-ка».  Общее количество – 13  Шкаф для методических пособий- 1 шт  Мольберт - 1 шт | Наборы цветной бумаги- 25 шт  Краски - 25 наборов  Наборы фломастеров- 25 шт  клей-карандаш-25 шт  альбомы для рисования- 25 шт  кисть беличья- 25 шт  Наборы белого картона-25 шт  наборы цветного картона- 25 шт шт  пластилин — 25 шт  Массажный коврик- 3шт  Конструктор «Лего» -1 шт, настольно-печатные игры – 8 шт, книги – 17 шт, кубики -20 шт, наборы пластмассовые: «Фрукты, овощи», «Животные», «Насекомые» - 4 шт, машины – 8 шт,  куклы- 6 шт, детская посуда – 2 шт, театры – 9 шт, напольная ширма – 1 шт, пазлы – 5 шт,резиновые игрушки – 6шт,пирамидки–5шт,мозайка-2шт, пластмассовые игрушки – 12шт, настольная ширма – 1 шт, музыкальные инструменты – 12 шт, вкладыши – 3 шт, головоломка – 4 шт. |
| **Спортивный зал**  -организованная образовательная деятельность  -спортивные праздники и разалечения  -Утренняя гимнастика  -Интегрированные занятия | - спортивное оборудование :  - пианино-1 шт;  - синтезатор – 1 шт;  -музыкальный центр-1 шт;  - полки для хранения оборудования;  - гимнастическая стенка | Мячи- 50 шт (большие 25 шт, большие 25 шт)  Скакалки — 15 шт  Обручи- 25 шт (большие 12 шт, маленькие 13шт.).  Гимнастические палки деревянные. пластмассовые - 40 шт.  Гимнастические скамейки – 6 шт.  Канат для перетягивания — 1 шт  Канат для лазания- 1 шт  Набор кеглей — 30 шт  Флажки- 30 шт  Кубики-24 шт  Кубы большие-5 шт  Дуги-2 шт  Стойки-2шт  Мешочки с песком-25 шт  Спортивные дорожки-2 шт  Массажёры-6 шт.  Конус сигнальный – 10 шт  Кольцеброс – 2 шт. |
| **Музыкальный зал**  -Организованная образовательная деятельность  -Музыкальные праздники  Музыкальные досуги, развлечения,  -Интегрированные занятия  -Утренняя гимнастика | - Синтезатор- 2 шт.;  -Шкаф для хранения музыкального оборудования;  -Письменный стол;  - Офисное кресло;  - Музыкальный центр;  -Акустическая система. | Наборы музыкальных инструментов для индивидуальной деятельности (маракасы, бубенцы, бубны, трещотки, деревянные ложки, треугольники, барабаны, металлофоны, ксилофоны, дудочки, гитара, балалайка, детская гармонь, детский аккордеон);  Набор картин для рассматривания;  Дидактические игры;  Флажки, платочки, ленточки, султанчики, цветы, ленты на палочках, парные палочки ( по количеству детей). |

Помимо групповой ячейки для занятий ребёнку предоставляется специализированные помещения -  музыкальный зал и физкультурный зал, Оборудование помещений безопасно, эстетически привлекательно, носит развивающий характер. Предметно-пространственная организация помещений детского сада создаёт комфортное настроение, содействует эмоциональному благополучию детей.

***Библиотечно-информационное обеспечение образовательного процесса***

В ДОУ имеется библиотека методической и художественной литературы,  иллюстративный материал, дидактические пособия, демонстрационный и раздаточный материал.

В фонде методической литературы ДОУ есть подписные издания,  мультимедийные презентации.

**Перечень учебных изданий, используемых при реализации образовательной программы дошкольного образования**

**МКДОУ «Детский сад №13 г. Киренска»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование (виды образовательных программ (основные, дополнительные) | Учебные издания  (автор, наименование, год издания) | | | |
| Основная образовательная программа дошкольного образования **(обязательная часть)** | **Программа**: Образовательная программа дошкольного образования МКДОУ «Детский сад №13 г. Киренска», разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, на основе Примерной основной образовательной программы дошкольного образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 20 мая 2015 г. №2/15).  Утверждена 16 сентября 2015 г. | | | |
| **Развитие детей раннего возраста** | | | |
| **Автор** | **Наименование** | | **год издания** |
| **Социально-коммуникативное развитие** | | | |
| Л.В.Абрамова, И.Ф.Слепцова | Социально-коммуникативное развитие дошкольников: Вторая группа раннего возраста. | | 2019. ФГОС ДО |
| Н.А.Карпухина | Реализация содержания образовательной деятельности. Ранний возраст (1,5-2 года) | |  |
| Н.Ф.Губанова | Развитие игровой деятельности: Вторая группа раннего возраста | | 2019. ФГОС ДО |
| Найбауэр А. В., Курякина О.В. | Мама-рядом. Игровые сеансы с детьми раннего возраста в центре игровой поддержки развития ребенка: Методическое пособие. | | 2017г. ФГОС ДО |
| **Познавательное развитие** | | | |
| Дыбина О.В. | | Ознакомление с предметным и социальным окружением. Младшая группа | 2016г. ФГОС ДО |
| Л.В.Куцакова | | Конструирование и художественный труд в детском саду: Программа и конспекты занятий. | 2017. ФГОС ДО |
| О.Э.Литвинова | | Познавательное развитие ребёнка раннего дошкольного возраста. Планирование образовательной деятельности. | 2016.ФГОС ДО |
| Г.И.Винникова | | Занятия с детьми 2-3 лет. Познавательное и социальное развитие | 2017 |
| К. Ю. Белая | | Формирование основ безопасности у дошкольников. Пособие для педагогов ДОУ и родителей | 2013г |
| О.А Соломенникова | | Ознакомление с природой в детском саду. Вторая группа раннего возраста. 2-3 лет | 2017. ФГОС ДО |
| В.П.Новикова | | Математика в детском саду. Младший дошкольный возраст | 2000. |
| **Речевое развитие** | | | |
| В.В.Гербова. | | Развитие речи в детском саду. Вторая группа раннего возраста | 2016. ФГОС ДО |
| Г.Я.Затулина | | Конспекты комплексных занятий по развитию речи (первая младшая группа). Учебное пособие | 2008. |
|  | | Хрестоматия для чтения детям в детском саду и дома. 1-3 года | 2017г. ФГОС ДО |
|  | | Хрестоматия для младшей группы. Серия «Библиотека детского сада» | 2014г. |
|  | **Художественно-эстетическое развитие** | | | |
| Комарова Т.С | | Занятия по изобразительной деятельности в детском саду: |  |
| И. Каплунова, И.Новоскольцева | | «Ясельки». Конспекты музыкальных занятий с аудиоприложением | 2010г |
| **Физическое развитие** | | | |
| С.Ю. Федорова | | Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Вторая группа раннего возраста. | 2017. ФГОС ДО |
| **Социально-коммуникативное развитие** | | | |
| В.А.Деркунская, А.Н.Харчевникова. | | Педагогическое сопровождение сюжетно-ролевых игр детей 4-5 лет. Учебно-методическое пособие. | 2017. ФГОС ДО |
| В.А.Деркунская, А.Н.Харчевникова | | Педагогическое сопровождение сюжетно-ролевых игр детей 5-7 лет. | 2015. ФГОС ДО |
| ВИ.Петрова, Т.Д.Стульник | | Этические беседы с дошкольниками | 2016. ФГОС ДО |
| Р.С.Буре | | Социально-нравственное воспитание дошкольников. 3-7 лет | 2018. ФГОС ДО |
| Л.В.Абрамова, И.Ф.Слепцова | | Социально-коммуникативное развитие дошкольников: подготовительная к школе группа | 2020. ФГОС ДО |
| Л.В.Абрамова, И.Ф.Слепцова | | Социально-коммуникативное развитие дошкольников: средняя группа. | 2020. ФГОС ДО |
| Л.В.Абрамова, И.Ф.Слепцова. | | Социально-коммуникативное развитие дошкольников: старшая группа | 2020. ФГОС ДО |
| Л.В.Абрамова, И.Ф.Слепцова. | | Социально-коммуникативное развитие дошкольников: младшая группа | 2019. ФГОС ДО |
| Н.Ф.Губанова | | Игровая деятельность в детском саду с детьми 2-7 лет | 2017. ФГОС ДО |
| Л.Ю.Павлова | | Сборник дидактических игр по ознакомлению с окружающим миром 4-7 лет | 2015. ФГОС ДО |
| В.А.Деркунская, А.Г.Рындина | | Игровые приёмы и коммуникационные игры для детей старшего дошкольного возраста. | 2012. |
| Н.В.Краснощекова | | Сюжетно-ролевые игры для детей дошкольного возраста | 2008. |
| Л.В.Коломийченко, Г.И.Чугаева, Л.И.Югова | | Занятия для детей 3-5 лет по социально-коммуникативному развитию | 2017. ФГОС ДО |
| Саулина Т. Ф | | Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения (3–7 лет). | 2017 г. ФГОС ДО |
| О.В.Дыбина. | | Ознакомление с предметным и социальным окружением. Старшая группа | 2019. ФГОС ДО |
| О.В.Дыбина | | Ознакомление с предметным и социальным окружением. Подготовительная к школе группа | 2019. ФГОС ДО |
| О.В.Дыбина | | Ознакомление с предметным и социальным окружением. Средняя группа | 2016. ФГОС ДО |
| О.В.Дыбина | | Ознакомление с предметным и социальным окружением. Младшая группа группа | 2019. ФГОС ДО |
| Л.В. Куцакова | | Трудовое воспитание в детском саду. Для занятий с детьми 3-7 лет. | 2018. ФГОС ДО |
| М.М.Борисова | | Малоподвижные игры и упражнения | 2020. ФГОС ДО |
| Т.А.Ткаченко. | | Формирование навыков и этических представлений у детей: Методическое руководство для проведения бесед, игр, упражнений | 2005. |
| И.Ф.Мулько. | | Социально-нравственное воспитание детей 5-7 лет | 2006. |
| Е.Н.Михина. | | Развивающие игры для детей 2-7 лет. | 2012г. |
| Губанова Н.Ф | | Развитие игровой деятельности. Младшая группа | 2018. ФГОС ДО |
| Губанова Н.Ф | | Развитие игровой деятельности . Средняя группа | 2019. ФГОС ДО |
| Е.К. Ривина. | | Российская символика | 2005 |
| С.А. Соловей | | Реализация конвенции о правах ребёнка в дошкольных образовательных учреждениях. | 2005 |
| Н.Н. Копытова | | Правовое образование в ДОУ | 2007 |
| И.В. Микляева. | | Социально-нравственное воспитание детей от 5 до 7 лет | 2009 |
| Л.В. Кузнецова, М.А. Панфилова. | | Формирование нравственного здоровья дошкольников | 2005 |
| **Речевое развитие** | | | |
| Гербова В.В. | | Развитие речи в разновозрастной группе детского сада. Младшая разновозрастная группа | 2010. |
| Гербова В.В. | | Развитие речи в детском саду. Старшая группа. | 2015. ФГОС ДО. |
| Гербова В.В. | | Развитие речи в детском саду. Подготовительная к школе группа | 2016. ФГОС ДО |
| Гербова В.В. | | Развитие речи в детском саду. Средняя группа | 2018. ФГОС ДО. |
| Гербова В.В. | | Развитие речи в детском саду. Младшая группа. | 2019. ФГОС ДО. |
| Гербова В.В. | | Развитие речи в детском саду. Старшая группа. | 2018. ФГОС ДО. |
| Г.Я.Затулина. | | Конспекты комплексных занятий по развитию речи (старшая группа). | 2007. |
| Г.Я.Затулина | | Конспекты комплексных занятий по развитию речи (средняя группа). | 2009 |
| Г.Я.Затулина | | Конспекты комплексных занятий по развитию речи (подготовительная группа). | 2007. |
| Н.С.Варенцова. | | Обучение дошкольников грамоте. Пособие для педагогов. Для занятий с детьми 3-7 лет | 2010. |
| О.А.Шиян. | | Развитие творческого мышлении. Работаем по сказке. 3-7 лет | 2016. ФГОС ДО. |
| О.С.Ушакова. | | Развитие речи детей 5-7 лет | 2017. ФГОС ДО |
| О.С.Ушакова. | | Развитие речи детей 3-5 лет. | 2014. ФГОС ДО |
| О.С.Ушакова. | | Ознакомление дошкольников с литературой и развитие речи | 2015. ФГОС ДО |
| О.А.Шорохова. | | Играем в сказку. Сказкотерапия и занятия по развитию связной речи дошкольников. | 2006. |
|  | | Хрестоматия для чтения детям в детском саду и дома: 4-5 лет | 2018. ФГОС ДО |
|  | | Хрестоматия для чтения детям в детском саду и дома: 5-6 лет | 2018. ФГОС ДО |
|  | | Хрестоматия для чтения детям в детском саду и дома: 3-4 года | 2018. ФГОС ДО |
|  | | Хрестоматия для чтения детям в детском саду и дома: 6-7 лет | 2018. ФГОС ДО |
| М.В.Юдаева. | | Хрестоматия для старшей группы | 2019.ФГОС ДО |
| М.В.Юдаева. | | Хрестоматия для подготовительной группы. | 2019.ФГОС ДО |
|  | В.В. Гербова | | Книга для чтения в детском саду и дома. Хрестоматия 5-7 лет | 2011 |
| **Познавательное развитие** | | | |
| Г.Е. Сычёва. | | Формирование элементарных математических представлений у дошкольников (1-й год обучения) | 2005 |
| Г.Е. Сычёва. | | Формирование элементарных математических представлений у дошкольников (2-й год обучения): конспекты занятий. | 2005 |
| Г.Е. Сычёва. | | Формирование элементарных математических представлений у дошкольников (3-й год обучения) | 2005 |
| И.А.Помораева, В.А.Позина. | | Формирование элементарных математических представлений: Младшая группа. | 2016. ФГОС ДО |
| И.А.Помораева, В.А.Позина. | | Формирование элементарных математических представлений: старшая группа. | 2016. ФГОС ДО |
| И.А.Помораева, В.А.Позина. | | Формирование элементарных математических представлений: подготовительная к школе группа. | 2016. ФГОС ДО |
| В.Т.Голубь. | | Графические диктанты. Практическое пособие для занятий с детьми | 2017.ФГОС ДО |
| Л.В.Куцакова. | | Конструирование и художественный труд в детском саду: Программа и конспекты занятий. | 2017. ФГОС ДО |
| Л.В.Куцакова. | | 2 экз.Конструирование и художественный труд в детском саду: Программа и конспекты занятий. | 2017. ФГОС ДО |
| Л.В.Куцакова | | Конструирование из строительного материала: Средняя группа | 2019. ФГОС ДО |
| Л.В.Куцакова | | Конструирование из строительного материала: Подготовительная группа | 2017. ФГОС ДО |
| Л.В.Куцакова | | Конструирование из строительного материала: Старшая группа. | 2019. ФГОС ДО |
| Н.Е.Веракса, А.Н. Веракса. | | Познавательное развитие в дошкольном детстве: учебное пособие | 2012. |
| Л.В.Рыжова | | Методика проведения занятий познавательного цикла с детьми старшего дошкольного возраста (6-7 лет). Конспекты занятий. | 2017. ФГОС ДО |
| О.В.Дыбина. | | Ознакомление с предметным и социальным окружением. Подготовительная к школе группа. | 2014. ФГОС ДО. |
| О.В.Дыбина. | | Ознакомление с предметным и социальным окружением. Средняя группа. | 2014. ФГОС ДО. |
| О.В.Дыбин. | | Неизведанное рядом. Опыты и эксперименты для дошкольников | 2016. |
| Т.Н.Вострухина, Л.А.Кондрыкинская. | | Знакомим с окружающим миром детей 3-5лет. | 2016.ФГОС ДО |
| Т.Н.Вострухина, Л.А.Кондрыкинская | | Знакомим с окружающим миром детей 5-7лет. | 2012. |
| О.А.Соломенникова. | | Ознакомление с природой в детском саду: Средняя группа. | 2019. ФГОС ДО. |
| О.А.Соломенникова. | | Ознакомление с природой в детском саду. Старшая группа | 2017. ФГОС ДО. |
| О.А.Соломенникова. | | Ознакомление с природой в детском саду. Подготовительная группа (6-7 лет) | 2019. ФГОС ДО. |
| О.А.Соломенникова. | | Ознакомление с природой в детском саду. Младшая группа (3-4 лет) | 2018. ФГОС ДО. |
| О.А.Воронкевич. | | Добро пожаловать в экологию! Дневник занимательных экспериментов для детей 6-7 лет. | 2018. ФГОС ДО |
| Т.Ф.Саулина. | | Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения: Для занятий с детьми 3-7 лет. | 2019. ФГОС ДО. |
| Т.В.Гулидова. | | Проектная деятельность в детском саду. Организация проектирования , конспекты проектов. | ФГОС ДО |
| Н.Е.Веракса, А.Н.Веракса. | | Проектная деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений | 2014. ФГОС ДО. |
| Н.Е.Веракса, О.Р.Галимов | | Познавательно-исследовательская деятельность дошкольников | 2017. ФГОС ДО |
| Е.В.Лосева. | | Развитие познавательно-исследовательской деятельности у дошкольников | 2013. |
| Л.А.Королева. | | Познавательно-исследовательская деятельность в ДОУ. Тематические дни | 2016. ФГОС ДО |
| Г.П.Тугушева, А.Е.Чистякова | | Экспериментальная деятельность детей среднего и старшего дошкольного возраста: Методическое пособие | 2009. |
| А.И.Иванова. | | Естественно-научные наблюдения и эксперименты в детском саду. Человек | 2007. |
|  | Е.В.Марудова. | | Ознакомление дошкольников с окружающим миром. Экспериментировние | 2011. |
| Г.А.Александрова. | | Моя Россия! Патриотическое воспитание дошкольников | 2015. ФГОС ДО |
| Т.А. Шорыгина. | | Профессии, какие они? | 2005 |
| Т.В. Потапова | | Беседы с дошкольниками о профессиях. | 2005 |
| **Художественно-эстетическое** | | | |
| Т.С.Комарова. | | Детское художественное творчество. Методическое пособие для воспитателей и педагогов | 2017. |
| Т.С.Комарова. | | Изобразительная деятельность в детском саду: Подготовительная к школе группа | 2018. ФГОС ДО. |
| Т.С.Комарова. | | Изобразительная деятельность в детском саду: Старшая группа | 2019. ФГОС ДО. |
| Т.С.Комарова. | | Изобразительная деятельность в детском саду: старшая группа | 2019. ФГОС ДО. |
| Т.С.Комарова. | | Изобразительная деятельность в детском саду: младшая группа | 2018. ФГОС ДО. |
| Т.С.Комарова. | | Занятия по изобразительной деятельности в средней группе детского сада. Конспекты занятий. | 2009 |
| Т.С.Комарова. | | Занятия по изобразительной деятельности во второй младшей группе детского сада. Конспекты занятий | 2009 |
| Т.С.Комарова. | | Народное искусство – детям 3-7 лет | 2018. ФГОС ДО |
| А.А.Грибовская, М.Б.Халезова-Зацепина. | | Лепка в детском саду. Конспекты занятий для детей 2-7 | 2018.ФГОС ДО |
|  | Л.В.Куцакова | | Художественное творчество и конструирование 3-4 года | 2017.ФГОС ДО |
|  | Л.В.Куцакова | | Художественное творчество и конструирование 4-5 лет | 2016.ФГОС ДО |
|  | Колдина Д.Н | | Аппликация с детьми 4-5 лет | 2016. |
| Колдина Д.Н | | Аппликация с детьми 5-6 лет | 2016. |
| Колдина Д.Н | | Аппликация с детьми 6-7 лет | 2018 |
| Колдина Д.Н | | Лепка с детьми 5-6 лет | 2016. |
| Колдина Д.Н | | Лепка с детьми 4-5 лет | 2016. |
| Колдина Д.Н | | Лепка с детьми 3-4 лет | 2016. |
| И. Каплунова, И.Новоскольцева | | «Ясельки». Конспекты музыкальных занятий с аудиоприложением. | 2010г. |
| И. Каплунова, И.Новоскольцева | | «Праздник каждый день» младшая группа. Конспекты музыкальных занятий с аудиоприложением | 2007 г. |
| И. Каплунова, И.Новоскольцева | | «Праздник каждый день» средняя группа. Конспекты музыкальных занятий с аудиоприложением | 2007 г. |
| И. Каплунова, И.Новоскольцева | | «Праздник каждый день» старшая группа. Конспекты музыкальных занятий с аудиоприложением | 2007 г. |
| И. Каплунова, И.Новоскольцева | | «Праздник каждый день» подготовительная группа.(2 части) Конспекты музыкальных занятий с аудиоприложением | 2007 г. |
| **Физическое развитие** | | | |
| Харченко Т. Е | | Утренняя гимнастика в детском саду. 5–7 лет | 2016 ФГОС ДО |
|  | Харченко Т. Е | | Утренняя гимнастика в детском саду. 3-5 лет | 2016 ФГОС ДО |
| Харченко Т. Е | | Утренняя гимнастика в детском саду. 2-3 лет | 2016 ФГОС ДО |
| Пензулаева Л. И | | Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений для детей 3–4 лет. | 2019 ФГОС ДО |
| Пензулаева Л. И | | Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений для детей 4-5 лет. | 2019 ФГОС ДО |
| Пензулаева Л. И | | Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений для детей 5–6 лет | 2020 ФГОС ДО |
| Пензулаева Л. И | | Оздоровительная гимнастика: комплексы упражнений для детей 6–7 лет. | 2020 ФГОС ДО |
| С.С.Прищепа | | Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. | 2009 |
| С.Ю. Федорова. | | Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет. Вторая группа раннего возраста. | 2017. ФГОС ДО |
| Пензулаева Л.И. | | Физическая культура в детском саду. Средняя группа | 2017.ФГОС ДО |
| Пензулаева Л.И. | | Физическая культура в детском саду. Старшая группа | 2018.ФГОС ДО |
| Пензулаева Л.И. | | Физическая культура в детском саду. Подготовительная к школе группа | 2019. ФГОС ДО |
| Пензулаева Л.И. | | Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая группа | 2019.ФГОС ДО |
| Л.В.Гаврючина, | | Здоровьесберегающие технологии в ДОУ Методическое пособие | 2010. |
| Т.А.Шорыгина. | | Беседы о здоровье: Методическое пособие | 2005 |
| М.Б.Зацепина | | Культурно-досуговая деятельность в детском саду. Программа и методические рекомендации. | 2006. |
|  | М.Ю.Картушина. | | Сценарии оздоровительных досугов для детей 3-4 лет | 2005 |
| М.Ю.Картушина. | | Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет. | 2005 |
| Е.А.Тимофеева | | Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста | 2005 |
| К.С.Бабина | | Комплексы утренней гимнастики в детском саду | 2005 |
| И.А.Аверина. | | Физкультурные минутки в детском саду. Практическое пособие | 2011. |
| Основная образовательная программа дошкольного образования **(часть, формируемая участниками образовательных отношений)** | **О.Л.Князева, М.Д.Маханева** | | **«Приобщение детей к истокам народной культуры»** | **2016. ФГОС ДО** |
| Т.А.Бударина, О.А.Маркеева | | «Знакомство детей с русским народным творчеством» | 2015. ФГОС ДО |
| Т.С.Комарова | | «Народное искусство – детям» | 2018, ФГОС ДО |
| Т.С.Комарова | | «Народное искусство в воспитании дошкольников» | 2005. |
| М.Б. Зацепина. | | Народные праздники в детском саду | 2008 |
| М.В.Тихонова, Н.С.Смирнова, | | «Красна изба… Знакомство детей с русским народным искусством, ремеслами, бытом в музее детского сада» | 2017. ФГОС ДО |
| И.Г.Гаврилова | | «Истоки русской народной культуры в детском саду» | 2010. |
| Н.Н.Леонова | | «Чаепитие. Знакомство дошкольников с русскими народными традициями» | 2016. ФГОС ДО |
| И.А. Бойчук, | | «Ознакомление детей младшего и среднего дошкольного возраста с русским народным творчеством» | 2016. |
| В.Н.Косарева | | «Народная культура и традиции: занятия с детьми 3-7 лет» | 2016 ФГОС ДО |
| Н.Г.Пантелеева. | | Знакомим детей с малой родиной: Методическое пособие. | 2015. |
| Н.Н. Яковлева. | | Использование фольклора в развитии дошкольника | 2011 |
| Н.Ф.Виноградова | | «Дошкольникам о родной стране» | 2009 |
| М.Ю.Картушина | | «Русские народные праздники в детском саду» | 2006 |
|  | Л.В. Кокуева. | | Духовно-нравственное воспитание дошкольников на культурных традициях своего народа. | 2005 |
| Г.Н. Данилина | | Дошкольнику – об истории и культуре России. | 2005 |
| Н. Рыжова, Л. Логинова | | Мини-музей в детском саду | 2008 |
| А.Н. Морозова, О.В. Мельникова. | | Музейная педагогика. |  |
| **Н. Н. Авдеева, О. Л. Князева, Р. Б. Стеркина.** | | **Безопасность: Учебное пособие по основам безопасности жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста. 2015. ФГОС ДО** | **2015. ФГОС ДО** |
| Тимофеева Л.Л. | | Формирование культуры безопасности. Планирование образовательной деятельности в старшей группе: метод. пособие. | 2014. ФГОС ДО |
| Тимофеева Л.Л. | | Формирование культуры безопасности. Планирование образовательной деятельности в подготовительной группе: | 2015. ФГОС ДО |
|  | **И. Каплунова, И.Новоскольцева.** | | **«Ладушки».-Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста.** | **2015. ФОГС ДО** |
| И. Каплунова, И.Новоскольцева | | «Праздник каждый день» младшая группа. Конспекты музыкальных занятий с аудиоприложением | 2007 |
| И. Каплунова, И.Новоскольцева | | Праздник каждый день» средняя группа. Конспекты музыкальных занятий с аудиоприложением.- | 2007 |
| И. Каплунова, И.Новоскольцева | | Праздник каждый день» старшая группа. Конспекты музыкальных занятий с аудиоприложением | 2007 |
| И. Каплунова, И.Новоскольцева | | «Праздник каждый день» подготовительная группа.(2 части) Конспекты музыкальных занятий с аудиоприложением | 2007 |

**Методические пособия**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Автор** | **Наименование** | **год издания** |
| Под редакцией Н.Е Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой М | От рождения до школы. Программа и краткие методические рекомендации: Для работы с детьми 4-5 лет | 2018. |
| Под редакцией Н.Е Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой М | Примерное комплексно-тематическое планирование к программе «От рождения до школы» младшая группа | ФГОС ДО 2019 |
| Под редакцией Н.Е Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой М | Примерное комплексно-тематическое планирование к программе «От рождения до школы» старшая группа | ФГОС ДО 2019 |
| Под редакцией Н.Е Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой М | Примерное комплексно-тематическое планирование к программе «От рождения до школы» средняя группа | ФГОС ДО 2019 |
| Под редакцией Н.Е Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой М | Примерное комплексно-тематическое планирование к программе «От рождения до школы» подготовительная к школе группа | ФГОС ДО 2017 |
| Краер Д. | Программа, основанная на ECERS. Методические рекомендации  3–5 лет. | ФГОС ДО 2018 |
| Краер Д. | Программа основанная на ECERS. Тема недели: наш детский сад | ФГОС ДО 2018 |
| Ирам Сирадж, Дениз Кингстон, Эдвард Млхиш | Обеспечение устойчивого мышления и эмоционального благополучия детей . Шкала оценки качества | ФГОС ДО 2020 |
| О.А Шиян | Шиян Современный детский сад. каким он должен быть | ФГОС ДО 2019 г |
| Л.В.Михайлова-Свирская. | Педагогические наблюдения: пособие для педагогов ДОО М. | 2016. ФГОС ДО |
| Л.В.Михайлова-Свирская. | Индивидуализация образования детей дошкольного возраста: пособие для педагогов ДОО | 2015. ФГОС ДО |
| А.Г. Асмолов | Совместная деятельность взрослых и детей: основные формы: пособие для педагогов | 2013. |
| Элли Сингер, Дориан де Хаан | Играть, удивляться, узнавать. Теория развития, воспитания и обучения детей . 0-7 лет | 2019. ФГОС ДО |
| Л.В.Матвеева. | Комплексно-тематическое планирование образовательной деятельности в первой младшей, второй младшей и средней группах | 2018. ФГОС ДО |
| .В.Матвеева | Комплексно-тематическое планирование образовательной деятельности в старшей и подготовительной к школе группах | 2019. ФГОС ДО |
| Л.Л.Тимофеева, Е.Е.Корнеичева, Н.И.Грачева. | Планирование образовательной деятельности в ДОО. Средняя группа | 2017. ФГОС ДО |
| Л.Тимофеева, Е.Е.Корнеичева, Н.И.Грачева. | Планирование образовательной деятельности в ДОО. Старшая группа. | 2017. ФГОС ДО |
| Вербенец А.М., Сомкова О.Н., Солнцева О.В. | Планирование образовательного процесса дошкольной организации: современные подходы и технология. Учебно-методическое пособие. | 2015. ФГОС ДО |
| Т.Н.Вострухина, Л.А.Кондрыкинская. | Планирование работы в детском саду по календарю. | 2012. |
| Е.О. Смирнова. | Общение дошкольников со взрослыми и сверстниками: Учебное пособие. | 2012. |
| Е.В.Шакирова. | Модели организации развивающей предметно-пространственной среды детского сада | 2019. ФГОС ДО |
| Л.Л.Тимофеева | Формирование культуры безопасности. Планирование образовательной деятельности в старшей группе: метод. пособие | 2015. ФГОС ДО |
| Л.Л.Тимофеева | Формирование культуры безопасности. Планирование образовательной деятельности в подготовительной группе: метод. пособие | 2014. ФГОС ДО |

**Психолог**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Веракса А.Н., Гуторова М.Ф | «Практический психолог в детском саду» для занятий с детьми 3-7 лет | 2017. ФГОС ДО |
| Н.Е.Веракса, А.Н.Веракса, Т.А.Репина | Социальная психология дошкольника | 2016. ФГОС ДО |
| О.В.Алмазова, Д.А. Бухаленкова, А.Н.Веракса, В.А.Якупова | Развитие саморегуляции у дошкольников. | 2019г ФГОС ДО |
| Веракса А.Н. | «Индивидуальная психологическая диагностика ребенка 5-7 лет» | 2018.ФГОС ДО |
| Г.Г.Кравцов, Е.Е. Кравцова. | Психология и педагогика обучения дошкольников | 2013г. |
| Н.И.Шевардин | «Основы психологической диагностики» | 2003г. |
| Р.И.Винникова | Занятия с детьми 2-3 лет. Познавательное и социальное развитие» | 2009г. |
| Ф.Х. Никулина | «Формирование познавательной сферы у детей 5-7 лет. Развивающие игровые занятия» | 2012г. |
| Н.Г.Молодцова | Практикум по педагогической психологии» | 2009г. |

**Перечень литературы по направлениям**

Периодическое издание:

* Журнал «Управление»;
* «Справочник старшего воспитателя дошкольного учреждения».
* Газета «

***Административные и служебные помещения***

Кабинет заведующего,  кабинет старшего воспитателя, кабинет завхоза, кабинет педагога – психолога, мастерская кастелянши, пищеблок, прачечная, кладовые.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Перечень объектов** | **Оснащение**  **объекта** | **Эксплуатационное состояние**  **(пригодно к работе или нет)** |
| Кабинет заведующей | Стол письменный -1 шт;  компьютерный стол – 1 шт.  шкаф офисный -1 шт;  стул офисный -3 шт;  компьютер-1 шт;  сканер-1 шт;  принтер-1 шт;  телефон-1 шт;  сейф-1 шт.  Телевизор – 1 т. шт.  Диван - 1 | Пригодно к эксплуатации |
| Кабинет старшего воспитателя | Стол письменный – 1 шт;  стеллаж напольный- 1 шт;  компьютерный стол – 1 шт.  стул офисный -12 шт;  ломинатор – 1шт.  Компьютер – 1 шт.  Принтер – 1 шт.  информационный стенд-2 шт;  методическа литература- 300 шт;  периодическое издание -100 шт;  дидактический и раздаточный материал:  сюжетные картины, наглядные пособия;  деревянный конструктор- 25 шт;  тематический конструктор- 40 шт;  Театральные куклы, куклы,  мультимедия (проектор, экран) – 1 шт; | Пригодно к эксплуатации |
| Кабинет педагога-психолога | Стол письменный – 1 шт;  шкаф офисный -1 шт;  стул – 1 шт.  наглядный и демонстрационный материал. | Пригодно к эксплуатации |
| Кабинет завхоза | Стол письменный-1 шт;  стеллаж-1 шт;  электронные весы-1 шт;  морозильная камера-2 шт.  холодильники- 2 шт;  морозильный ларь – 1 шт. | Пригодно к эксплуатации |
| Медицинский и процедурный кабинет | Весы медицинские-1 шт;  весы бытовые напольные ВБН-130-12- 1 шт;  облучатель–рециркулятор бактерицидный настенный ОРБН—2 – x15-01 «Кама –ВНИИМП – ВИТА»- 1 шт;  облучатель бактерицидный передвижной- 1 шт;  холодильник-1 шт;  умывальная раковина-1 шт;  ведро с педальной крышкой- 1 шт;  ростомер- 1 шт;  лампа настольная – 1 шт;  таблица для определения остроты зрения – 1 шт;  фонендоскоп – 2 шт;  бикс маленький – 1 шт;  жгут резиновый- 1 шт;  шприц одноразовый: 1,0 ( 141 шт); 2,0 ( 55 шт); 5,0 ( 2 шт), 10,0 ( 16 шт).  пинцет- 5 шт;  термометр медицинский – 5 шт;  ножницы- 2 шт;  грелка резиновая – 1 шт;  пузырь для льда – 1 шт;  лоток- 1 шт;  шпатель одноразовый - 135 шт;  шина – 2 шт;  платнограф деревянный – 1 шт;  кушетка-1 шт;  стул – 2 шт;  стол письменный – 1 шт;  шкаф канцелярский- 1 шт;  сумка термос- 1 шт;  рециркулятор СН-211-115-1 шт;  динаметр- ДК -25-1шт;  спирометр ССП- 1 шт;  шкаф аптечный – 2 шт. |  |
| Прачечная | Шкаф платенный – 1 шт;  стол- 1 шт;  стул – 1 шт;  машинка стиральная - 1 шт;  раковина – 1 шт;  ванная – 1 шт;  ларь- 1 шт;  водонагреватель- 1 шт;  утюг- 1 шт. | Пригодно к эксплуатации |
| Пищеблок | Стол разделочный – 4 шт;  электропечь -2 шт;  жарочный шкаф- 1 шт;  электромясорубка – 1 шт;  раковина – 2 шт  ванна- 1 шт;  водонагреватель – 1 шт;  шкаф кухонный- 1 шт;  шкаф дл хранения инвентаря – 1 шт;  весы настольные – 1 шт. | Пригодно к эксплуатации |
| Коридор | Стенды информационные:  «Охрана труда» – 1 шт;  «Профсоюз» – 1 шт;  «ПДД»- 1 шт;  «Уголок здоровья» – 1 шт;  «ГО И ЧС»- 1 шт;  «Пожарная безопасность» - 1 шт. | Пригодно к эксплуатации |

**ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДОУ**

 В ДОУ организовано трёхразовое питание детей:

- завтрак;  
- второй завтрак;  
- обед;  
- полдник.

-Десятидневное меню для общеразвивающих групп полного дня

-Десятидневное меню для группы кратковременного пребывания

**Десятидневное меню для общеразвивающих групп полного дня**

**1 день. Понедельник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр.№ 2 с.44,68** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша гречневая молочная жидкая** | **150** | **6.0** | **8.0** | **22.0** | **182.5** |
| **200** | **7.4** | **9.5** | **27.5** | **225.0** |
| **Пр. № 2 с.41,66 пр. № 4 с.139** | **Кофе с молоком** | **150** | **3,64** | **4,1** | **18,1** | **120,6** |
| **200** | **3,9** | **4,5** | **21,6** | **138,0** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.5** | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
|  | **Сыром** | **4** | **1,07** | **1,08** | **---** | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** | **---** | **15,66** |
|  | | |  | **12,2** | **15,88** | **50,0** | **386,04** |
|  | **15,25** | **20,1** | **64,0** | **490,36** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0, с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр.№1 с.117** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Салат из свеклы** | **38** | **0.47** | **2.03** | **3.62** | **34.8** |
| **58** | **0.52** | **3.05** | **5.76** | **53.6** |
| **Пр. №2 с44,68,96** | **Щи на м/к бульоне со сметаной** | **200/7** | **2,4** | **4,0** | **13,3** | **98,0** |
| **250/10** | **3,0** | **4,6** | **16,6** | **119,5** |
| **Ж. № 5 с. 78** | **Картофельная запеканка с вареным мясом** | **150** | **14,13** | **9,88** | **20,5** | **230,81** |
| **200** | **16,62** | **10,86** | **21,59** | **261,05** |
| **Пр. № 2 с.45,69** | **Компот из кураги** | **150** | **0,15** | **---** | **17,5** | **68,0** |
| **180** | **0,17** | **---** | **21,1** | **82,3** |
| **Пр. № 2 с. 45, 69** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **19,05** | **16,21** | **65,12** | **485,9** |
|  | **22,91** | **18,91** | **78,65** | **588,85** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.116** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Пудинг морковно-рисовый с молочным соусом** | **115/50** | **7,2** | **8,0** | **20,5** | **208** |
| **130/55** | **10,9** | **10,2** | **21,0** | **250** |
|  | **Чай** | **150** | **0,16** | **---** | **---** | **---** |
| **200** | **0,16** | **---** | **---** | **---** |
|  | | |  | **7,2** | **8,0** | **20,5** | **208** |
|  | **10,9** | **10,2** | **21,0** | **250** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **38,66** | **40,91** | **141,03** | **1117,64** |
| **САД** | | | | **49,71** | **49,21** | **167,82** | **1367,21** |

**2 день. Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | | |  |
| **журнал№4 апр.** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Суп молочный с макаронными изд.** | **150** | **4,95** | | **6,75** | **15,48** | **140,28** |
| **200** | **6,6** | | **9,0** | **20,64** | **188,2** |
| **Пр. № 2; №4** | **Чай** | **150** | **0,16** | | **---** | **---** | **---** |
| **180** | **0,16** | | **---** | **---** | **---** |
| Пр.№2 с.77 | **Мармелад** | **25** | **0,2** | |  | **12,0** | **76,0** |
| **35** | **0,28** | |  | **16,9** | **106,0** |
| **Пр. № 2, с. 133 Ж.№0 с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.5** | | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **с сыром** | **4** | **1,04** | | **1,05** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **7,85** | | **10,5** | **37,38** | **299,22** |
|  | **10,99** | | **15,1** | **52,44** | **421,56** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с. 135** | **10.00 час.** | **Фрукты** | **50** | | **0,45** | **0,1** | **4,05** | **20,0** |
| **50** | | **0,45** | **0,1** | **4,05** | **20,0** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.132** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Свекольник на м/к бульоне со сметаной** | **150** | | **1,5** | **4,2** | **9,1** | **68,2** |
| **200** | | **2,0** | **7,0** | **12,2** | **123** |
| **Пр. № 1 с.142** | **Печень по-строгановски** | **60** | | **6,83** | **3,46** | **12,3** | **111,3** |
| **70** | | **12,3** | **6,93** | **17,7** | **182,5** |
| **Пр. № 1 с.109** | **Каша гречневая рассыпчатая** | **130** | | **11,1** | **5** | **15,04** | **146** |
| **150** | | **13** | **6** | **15,12** | **161** |
| **Пр. № 1 с.118** | **Салат овощной** | **46** | | **0,34** | **2,54** | **1,05** | **28,25** |
| **69** | | **0,54** | **4,06** | **1,68** | **45,2** |
| **Ж. № 5 с.77** | **Компот из северных ягод (кисель)** | **150** | | **0,05** | **---** | **12,6** | **50** |
| **180** | | **0,07** | **---** | **16,9** | **68** |
| **Пр. № 2 с.44,68** | **Хлеб ржаной** | **30** | | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | | **22** | **15,56** | **60,71** | **458** |
|  | | **29,89** | **24,47** | **77,28** | **652** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| **Пр. № 6 с.95** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Блины** | **60** | | **3,2** | **4,8** | **20,0** | **137,3** |
| **80** | | **4,3** | **6,4** | **26,5** | **182** |
|  | **Со сгущенным молоком** | **30** | | **2,55** | **2,16** | **16,8** | **98,7** |
| **40** | | **3,4** | **2,88** | **22,4** | **131,6** |
| **Пр. № 4 с.138** | **Чай** | **150** | | **---** | **---** | **---** | **---** |
| **180** | | **---** | **---** | **---** | **---** |
|  | | |  | | **5,75** | **6,96** | **36,8** | **236** |
|  | | **7,7** | **9,28** | **48,9** | **313,6** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | | **36,05** | **33,12** | **138,94** | **1013,22** |
| **САД** | | | | | **49,03** | **48,95** | **182,67** | **1407,16** |

**3 день. Среда**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр. № 1 с.141** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша манная молочная жидкая** | **150** | **5,69** | **6,9** | **28,96** | **161,5** |
| **200** | **5,9** | **7,7** | **30,3** | **174** |
| **Пр .№ 2 с.68,80** | **Какао с молоком** | **150** | **4,0** | **4,4** | **18,5** | **126,3** |
| **200** | **4,4** | **4,8** | **23,4** | **145,6** |
| **Пр. № 2, с. 133 Ж.№О с.67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.5** | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **с сыром** | **4** | **1,04** | **1,05** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **12,23** | **15,05** | **57,36** | **370,74** |
|  | **14,25** | **18,6** | **68,6** | **447,16** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0, с.65** | **10.00** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр.№ 1 с.127** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп рыбный «Лосось»** | **150** | **8,0** | **2,2** | **13,8** | **137,2** |
| **200** | **10,09** | **2,48** | **18,0** | **147,2** |
| **Пр.№ 2 с.46,70** | **Гуляш из отварного мяса** | **60** | **13,0** | **14,0** | **2,56** | **202,7** |
| **90** | **21,0** | **15,7** | **5,2** | **229,5** |
| **Пр.№ 2 с.49,73** | **Капуста тушеная** | **150** | **3,1** | **3,1** | **9,0** | **93,0** |
| **200** | **4,05** | **7,5** | **11,7** | **130,3** |
| **Ж.№ 0, с. 70** | **Компот из с/ф** | **150** | **0,8** | **---** | **15,48** | **60,5** |
| **180** | **0,8** | **---** | **15,48** | **60,5** |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **26,8** | **19,6** | **51,04** | **547,7** |
|  | **38,54** | **26,08** | **63,98** | **639,9** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр.№ 4 с.128** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Запеканка пшенная со свежими плодами** | **140** | **4,3** | **5,8** | **22,7** | **163,6** |
| **200** | **6,18** | **8,37** | **32,3** | **232,4** |
|  | **С джемом** | **20** | **---** | **---** | **10,64** | **41,0** |
| **40** | **---** | **---** | **21,28** | **82,0** |
| **Пр.№ 2 с.55** | **Чай** | **150** | **0,1** | **---** | **---** | **---** |
| **180** | **0,1** | **----** | **---** | **---** |
|  | | |  | **4,68** | **5,8** | **34,7** | **239,6** |
|  | **6,56** | **8,37** | **49,2** | **338,8** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **44,21** | **40,45** | **152,2** | **1195,04** |
| **САД** | | | | **59,85** | **53,05** | **190,88** | **1463,86** |

**4 день. Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **ж.№ 0 с.69** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша ячневая на сухом молоке** | **150** | **1,88** | **4,08** | **16,92** | **130,35** |
| **200** | **4,78** | **6,05** | **26,86** | **182,55** |
| **Пр.№ 4 с.139** | **Кофе с молоком** | **150** | **3,64** | **4,1** | **18,1** | **120,6** |
| **200** | **3,9** | **4,5** | **21,6** | **138,0** |
| **Пр. № 2, с. 133 Ж. №0 с.67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.5** | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **Сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** | **---** | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** | **---** | **15,66** |
|  | | |  | **8,06** | **11,92** | **44,92** | **334,19** |
|  | **12,63** | **16,65** | **63,32** | **447,91** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с. 135** | **10.00 час** | **яблоко** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр.№ 1 с.135** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп гречневый на м/к бульоне** | **150** | **1,36** | **3,23** | **5,89** | **60,25** |
| **200** | **2,23** | **6,4** | **9,9** | **113** |
| **Пр.№ 1 с.115** | **Котлета рыбная /кнели рыбные отвар.** | **65** | **6,3** | **1,22** | **8,7** | **67,7** |
| **115** | **10,1** | **1,9** | **9,6** | **90,0** |
| **Пр.№ 2 с.49,73** | **Каша рисовая рассыпчатая** | **100** | **2,34** | **3** | **22,3** | **135** |
| **150** | **3,52** | **55,9** | **33,6** | **204,5** |
| **Пр. № 1 с.119** | **Салат витаминный** | **34** | **0,6** | **3,0** | **6,9** | **56** |
| **48** | **0,7** | **3,2** | **7,3** | **62** |
| **Пр. № 2 с.57** | **Компот из свежих фруктов** | **150** | **0,07** | **---** | **14,0** | **53,6** |
| **180** | **1,0** | **---** | **17,0** | **65,0** |
| **Пр. № 2 с.44,68** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **11,67** | **11,65** | **67,99** | **426,85** |
|  | **20,15** | **17,8** | **91,0** | **606,9** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр.№ 2 с.124** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Пудинг творожный со сгущ.молоком/** | **120/20** | **17,04** | **13,28** | **24,24** | **278,1** |
| **150/35** | **23,2** | **17,08** | **35,7** | **380,3** |
| **Пр. № 2 с. 53** | **Чай** | **150** | **---** | **---** | **---** | **---** |
| **180** | **---** | **---** | **---** | **---** |
|  | | |  | **17,04** | **13,28** | **24,24** | **278,1** |
|  | **23,2** | **17,08** | **35,7** | **380,3** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **37,17** | **37,25** | **146,95** | **1084,14** |
| **САД** | | | | **56,38** | **51,93** | **199,82** | **1480,11** |

**5 день. Пятница**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 2 с.48,72** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Омлет натуральный** | **80** | **6,4** | **8,5** | **2,66** | **113,0** |
| **80** | **6,4** | **8,5** | **2,66** | **113,0** |
|  | **Печенье** | **20** | **1,52** | **0,24** | **9,82** | **48,8** |
| **35** | **2,66** | **0,42** | **17,18** | **85,4** |
| **Пр № 1 с.149** | **Чай с молоком** | **150** | **2,4** | **2,4** | **13,35** | **81,9** |
| **200** | **3,2** | **3,2** | **17,8** | **109,2** |
| **Пр. № 2, с. 133 Ж.№0 с.67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.58** | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **с сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **12,94** | **14,88** | **35,74** | **326,64** |
|  | **16,21** | **18,22** | **52,54** | **434,96** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **ж.№ 0 с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0,5** | **---** | **9,1** | **38,0** |
| **100** | **0,5** | **---** | **9,1** | **38,0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.128** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп рассольник со сметаной** | **150** | **1,41** | **3,93** | **14,74** | **89,4** |
| **200** | **1,99** | **6,34** | **15,35** | **118,2** |
| **Пр.№ 2 с.44,68** | **Ежики в сметано-томатном соусе** | **75/50** | **14,6** | **13,7** | **12,0** | **239,0** |
| **95/50** | **18,1** | **17,4** | **14,2** | **282,7** |
| **Пр. № 2 с.47,71** | **Вермишель отварная со сливочным маслом** | **98** | **3,5** | **3,2** | **23,8** | **145,5** |
| **115** | **4,0** | **4,0** | **27,8** | **170,2** |
| **Пр.№ 2 с.53, 77** | **Компот из лимонов** | **150** | **0,05** | **---** | **8,2** | **32,5** |
| **180** | **0,05** | **---** | **10,25** | **41,0** |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **21,46** | **21,13** | **68,94** | **560,7** |
|  | **26,74** | **28,14** | **81,2** | **684,5** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.137** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Рагу овощное** | **180** | **4,9** | **7,34** | **11,7** | **130,9** |
| **250** | **5,7** | **8,6** | **13,7** | **139** |
| **Пр. № 2 с.57** | **Чай с сахаром** | **150** | **0,16** | **---** | **12,0** | **45,5** |
| **180** | **0,16** | **---** | **15,0** | **56,87** |
| **Пр. № 2 с.133** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **1,54** | **0,6** | **9,96** | **52,4** |
| **40** | **3,08** | **0,12** | **19,9** | **104** |
|  | | |  | **6,6** | **7,94** | **33,66** | **228,8** |
|  | **8,94** | **8,72** | **48,6** | **299,87** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **41,5** | **43,95** | **147,44** | **1154,14** |
| **САД** | | | | **52,39** | **55,08** | **191,44** | **1457,33** |

**6 день. Понедельник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | | |  |
| **Пр. № 1 с.135** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша сборная** | | **150** | **5,14** | **7,69** | **19,9** | **169,5** |
| **200** | **6,4** | **9,2** | **25,6** | **212,3** |
| **Пр. № 2 с.41,66** | **Кофе с молоком** | | **150** | **3,64** | **4,1** | **18,1** | **120,6** |
| **200** | **3,9** | **4,5** | **21,6** | **138,0** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | | **20/3** | **1,5** | **2,7** | **9,9** | **72,5** |
| **40/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **С сыром** | | **4** | **1,04** | **1,04** | **---** | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** | **---** | **15,66** |
|  |  | |  |  | **11,32** | **15,53** | **47,9** | **373,04** |
|  | **14,25** | **19,8** | **62,1** | **477,66** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.135**  **10.00 час** | | **сок** | | **50** | **0,45** | **0,1** | **4,05** | **20,0** |
| **100** | **0,9** | **0,2** | **9,1** | **40,0** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.125** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп овощной на масле со сметаной** | | **150** | **2,5** | **5,2** | **16,7** | **118** |
| **200** | **3,9** | **5,7** | **22,3** | **129** |
| **Пр. № 1 с.124** | **Азу с отварным картофелем** | | **130** | **7,74** | **10,38** | **19,66** | **239,2** |
| **145** | **17,51** | **13,3** | **29,46** | **342,0** |
| **Пр. № 2 с.71** | **Огурец к/с** | | **37** | **0,28** | **0,09** | **0,8** | **4,55** |
| **37** | **0,28** | **0,09** | **0,8** | **4,55** |
| **Пр. № 2 с.127** | **Компот из изюма** | | **150** | **0,15** | **---** | **8,75** | **34,0** |
| **180** | **0,17** | **---** | **10,5** | **41,0** |
| **Пр. № 2 с.44,68** | **Хлеб ржаной** | | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | | |  | **12,68** | **15,97** | **56,11** | **450,05** |
|  | **21,55** | **19,49** | **76,68** | **588,95** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| **Пр. № 6 с.101** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Биточки манные** | | **80** | **3,8** | **5,8** | **22,9** | **163,8** |
| **100** | **4,5** | **6,9** | **27,5** | **196,6** |
|  | **Со сгущ.молоком** | | **20** | **1,7** | **1,44** | **11,2** | **65,8** |
| **40** | **3,4** | **2,88** | **22,4** | **131** |
| **Пр. № 2 с.55** | **Чай** | | **150** | **0,1** | **---** | **---** | **---** |
| **180** | **0,1** | **---** | **---** | **---** |
|  | | | |  | **5,6** | **7,24** | **34,1** | **228,8** |
|  | **8,0** | **9,78** | **49,9** | **327,8** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | | **30,05** | **38,84** | **142,16** | **1071,89** |
| **САД** | | | | | **44,7** | **49,27** | **197,78** | **1434,41** |

**7 день. Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр. № 4 с.130** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша «Дружба»** | **150** | **5,03** | **6,4** | **26,9** | **185,4** |
| **200** | **6,55** | **8,33** | **35,09** | **241,1** |
| **Пр.№2 с.77** | **мармелад** | **25** | **0,2** | **---** | **12,0** | **76,0** |
| **35** | **0,28** | **---** | **16,9** | **106,0** |
| **Пр. № 2 с.55** | **Чай** | **150** | **0,16** | **---** | **---** | **---** |
| **180** | **0,16** | **---** | **---** | **---** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.58** | **2,7** | **9.97** | **72,36** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **с сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **7,85** | **10,04** | **48,47** | **344,2** |
|  | **10,78** | **14,43** | **66,89** | **474,46** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **ж.№ 0, с.65** | **10.00** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.126** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Борщ на м/к бульоне со сметаной** | **150** | **1,23** | **4,24** | **9,61** | **75,9** |
| **200** | **1,78** | **5,2** | **13,6** | **101,2** |
| **Пр. № 1 с.140** | **Бефстроганов с гречневым гарниром** | **67** | **11,0** | **9,5** | **16,04** | **226,0** |
| **79** | **11,1** | **15,3** | **25,2** | **331,0** |
| **ж.№ 1 с.77** | **Салат из моркови** | **45** | **0,51** | **4,5** | **4,6** | **61,6** |
| **50** | **0,57** | **5,04** | **5,19** | **68,4** |
| **ж.№ 5 с.77** | **Компот из северных ягод (кисель)** | **150** | **0,05** | **---** | **12,6** | **50** |
| **200** | **0,07** | **---** | **16,9** | **68** |
| **Пр. № 2 с.44, 68** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **14,69** | **18,54** | **53,05** | **467,8** |
|  | **16,12** | **25,94** | **74,49** | **641,0** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.58** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Сельдь с луком и растительным маслом** | **24** | **3,5** | **5,7** | **0,78** | **68,0** |
| **24** | **3,5** | **5,7** | **0,78** | **68,0** |
| **Пр. 1 с.109** | **Картофельное пюре** | **120** | **3,44** | **3,1** | **20,0** | **130** |
| **150** | **4,3** | **4,03** | **30,3** | **198,7** |
| **Пр. № 2** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **1,8** | **0,65** | **11,5** | **56** |
| **30** | **2,7** | **0,98** | **16,7** | **84** |
| **Пр. № 2 с.57** | **Чай с сахаром** | **150** | **0,1** | **---** | **6** | **22,7** |
| **180** | **0,1** | **---** | **7,45** | **28,4** |
|  | | |  | **8,84** | **9,45** | **38,28** | **276,7** |
|  | **10,6** | **10,71** | **55,23** | **379,1** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **31,88** | **38,03** | **148,9** | **1126,7** |
| **САД** | | | | **38,0** | **51,08** | **205,71** | **1532,56** |

**8 день. Среда**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр. № 2 с112** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша рисовая молочная** | **150** | **4,9** | **8,02** | **18,13** | **163,4** |
| **200** | **6,69** | **10,45** | **25,06** | **219,8** |
| **Пр. № 2 с.68,80** | **Какао с молоком** | **150** | **4,0** | **4,4** | **18,5** | **126,3** |
| **180** | **4,4** | **4,8** | **23,4** | **145,6** |
| **Пр. № 2,** | **Хлеб пшеничный с** | **20/3** | **1.58** | **2,7** | **9.97** | **72,36** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **с. 133 Ж№0 с.67** |  | **маслом** | **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **с сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **11,52** | **16,16** | **46,6** | **372,5** |
|  | **15,04** | **21,35** | **63,36** | **492,76** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.135** | **10.00 час.** | **Фрукты** | **50** | **0,2** | **0,2** | **4,9** | **22,5** |
| **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.127** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп «Лапша»** | **150** | **1,5** | **4,35** | **19,58** | **68,5** |
| **200** | **2,0** | **6,35** | **18,1** | **91,3** |
| **Пр № 2 с.76** | **Куры отварные** | **65** | **18,22** | **18,22** | **0,97** | **242,68** |
| **95** | **24,0** | **24,2** | **0,9** | **318,1** |
| **Пр № 2 с.51,75** | **Овощи тушеные** | **150** | **3,2** | **4,22** | **15,1** | **116,3** |
| **180** | **4,0** | **5,3** | **26,6** | **124,1** |
| **Ж.№ 2 с.129** | **Напиток из шиповника** | **150** | **0,23** | **---** | **11,48** | **45,6** |
| **200** | **0,23** | **---** | **16,4** | **64,5** |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** |  | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **25,05** | **27,09** | **57,33** | **527,38** |
|  | **32,83** | **36,25** | **75,6** | **670,4** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0 с.69** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Каша ячневая на сухом молоке** | **150** | **1,88** | **4,08** | **16,92** | **130,3** |
| **Пр.2с.133** | **Чай** | **150** | **---** | **---** | **---** | **---** |
| **Хлеб пшеничный** | **20** | **1,54** | **0,6** | **9,96** | **52,4** |
| **Пр № 1 с.148** | **Булочка домашняя** | **70** | **1,9** | **4,01** | **16,02** | **150,8** |
| **Пр.№2 с.77** | **Молоко** | **200** | **5,6** | **6,4** | **9,4** | **116** |
|  | | |  | **3,62** | **4,68** | **26,88** | **182,7** |
|  | **7,78** | **10,01** | **25,42** | **266,8** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **40,39** | **48,13** | **135,71** | **1105,08** |
| **САД** | | | | **56,05** | **68,01** | **174,18** | **1474,96** |

**9 день. Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 1 с.133** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша пшенная молочная жидкая** | **150** | **6,8** | **8,7** | **21,2** | **136,3** |
| **200** | **4,78** | **6,05** | **26,86** | **182,5** |
| **Пр. № 2 с.41,66** | **Кофе с молоком** | **150** | **3,64** | **4,1** | **18,1** | **120,6** |
| **180** | **3,9** | **4,5** | **21,6** | **138,0** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.5** | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **С сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** | **---** | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** | **---** | **15,66** |
|  | | |  | **12,98** | **16,54** | **49,2** | **339,84** |
|  | **12,63** | **16,65** | **63,36** | **447,66** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0, с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр № 5 с.188** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп картофельный** | **200** | **1,26** | **1,27** | **10,63** | **60,45** |
| **250** | **1,58** | **1,59** | **13,29** | **75,57** |
| **Пр № 2 с.122,71** | **Суфле рыбное** | **60** | **9,1** | **4,7** | **6,0** | **105** |
| **120** | **18,2** | **9,4** | **12,0** | **210,0** |
| **Пр. № 2 с.49,73** | **Каша рисовая рассыпчатая** | **100** | **2,34** | **3** | **22,3** | **135** |
| **150** | **3,52** | **55,9** | **33,6** | **204,5** |
| **Ж.№ 0 с.70** | **Компот из с/ф** | **150** | **0,8** | **---** | **15,48** | **60,5** |
| **180** | **0,8** | **---** | **15,48** | **60,5** |
| **Пр № 2 с.44, 68** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **15,4** | **12,87** | **64,61** | **448,3** |
|  | **26,7** | **21,6** | **87,97** | **655,5** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр № 1 с.113** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Запеканка творожная со сметанным соусом** | **110** | **18,6** | **11,0** | **15,9** | **211,4** |
| **120** | **19,4** | **12,0** | **16,7** | **260,1** |
| **Пр № 2 с.55** | **Чай с сахаром** | **150** | **0,1** | **---** | **6,0** | **22,7** |
| **180** | **0,1** | **---** | **7,45** | **28,4** |
|  | | |  | **18,7** | **11,0** | **21,9** | **233,7** |
|  | **19,5** | **12,0** | **24,15** | **288,4** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **47,58** | **40,41** | **144,81** | **1059,84** |
| **САД** | | | | **59,33** | **51,25** | **184,58** | **1429,56** |

**10 день. Пятница**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 1 с.113** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша геркулесовая молочная** | **200** | **5,5** | **5,5** | **27,3** | **129,6** |
| **250** | **7,7** | **7,7** | **27,3** | **170,0** |
| **Пр № 2 с.149** | **Чай с молоком** | **150** | **2,4** | **2,4** | **13,35** | **81,9** |
| **200** | **3,2** | **3,2** | **17,8** | **109,2** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.5** | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **с сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **10,44** | **11,64** | **50,55** | **294,44** |
|  | **14,85** | **17,0** | **60,0** | **406,36** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с. 135** | **10.00 час.** | **Фрукты** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр № 1 с.138** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп гороховый с гренками** | **150** | **2,5** | **5,2** | **19,7** | **78,0** |
| **200** | **3,9** | **6,7** | **28,3** | **104** |
| **Пр № 2 с.46,70,116** | **Запеканка из вермишели с отварным мясом** | **158** | **16,5** | **18,0** | **26,36** | **348,2** |
| **205** | **25,0** | **18,9** | **33,0** | **399,7** |
| **Пр. № 2 с.47,71** | **Компот из свежемороженых ягод** | **150** | **0,07** | **---** | **14,0** | **53,6** |
| **180** | **0,07** | **---** | **17,0** | **65,0** |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **20,97** | **23,5** | **70,26** | **534,41** |
|  | **31,57** | **26,0** | **91,9** | **641,1** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр № 6 с.95** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Блины** | **60** | **3,2** | **4,8** | **20,0** | **137,3** |
| **80** | **4,3** | **6,4** | **26,5** | **182,0** |
|  | **Со сгущенным молоком** | **30** | **2,55** | **2,16** | **16,8** | **98,7** |
| **40** | **3,4** | **2,88** | **22,4** | **131,6** |
| **Пр № 2 с.77, 53** | **Чай** | **150** | **0,1** | **---** | **---** | **----** |
| **180** | **0,1** | **---** | **---** | **---** |
|  | | |  | **5,75** | **6,96** | **36,8** | **236,0** |
|  | **7,7** | **9,28** | **48,9** | **313,6** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **37,56** | **42,5** | **157,41** | **1109,85** |
| **САД** | | | | **54,52** | **52,68** | **210,6** | **1405,76** |

**11 день. Понедельник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 2 с. 44, 68** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша гречневая молочная жидкая** | **150** | **6,0** | **8,0** | **22,0** | **182.5** |
| **200** | **7,0** | **9,5** | **27,5** | **225,0** |
| **Пр. № 2 с.41,66** | **Кофейный напиток** | **150** | **3,64** | **4,1** | **18,1** | **120,6** |
| **180** | **3,9** | **4,5** | **21,6** | **138,0** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.5** | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **С сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** | **---** | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** | **---** | **15,66** |
|  | | |  | **12,18** | **15,84** | **50** | **386,04** |
|  | **14,85** | **20,1** | **64** | **490,36** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0, с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Ж. № 4 с.77** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Салат из свеклы с солеными огурцами** | **35** | **0,45** | **3,6** | **2,7** | **45,2** |
| **50** | **0,63** | **5,04** | **3,88** | **63,4** |
| **Пр № 1 с.129** | **Щи на м/к бульоне со сметаной** | **200/7** | **2,4** | **4,0** | **13,3** | **98,0** |
| **250/10** | **3,0** | **4,6** | **16,6** | **119,5** |
| **Пр № 1 с.137** | **Жаркое по-домашнему** | **150** | **13,7** | **15,6** | **15,68** | **221,1** |
| **200** | **17,64** | **23,8** | **18,37** | **298,75** |
| **Пр.№2 с.127** | **Компот из кураги** | **150** | **0,1** | **---** | **17,5** | **68,0** |
| **180** | **0,1** | **---** | **21,1** | **82,3** |
| **Пр № 2 с.44, 68** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **18,55** | **23,5** | **59,38** | **486,6** |
|  | **23,97** | **33,84** | **73,55** | **636,35** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **ж.№ 0 с. 69** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Каша ячневая на сухом молоке** | **150** | **1,88** | **4,08** | **16,92** | **130,3** |
| **ж.№ 0 с. 69** | **Булка с вишневым вареньем** | **100** | **7,03** | **7,16** | **44,8** | **113,55** |
|  |  | **Чай с сахаром** | **150** | **0,16** | **----** | **12,0** | **45,5** |
| **Молоко(сад)** | **200** | **5,6** | **6,4** | **9,4** | **116** |
|  | | |  | **2,04** | **4,08** | **28,92** | **175,0** |
|  | **12,63** | **13,56** | **54,2** | **229,55** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **33,27** | **43,42** | **147,4** | **1085,64** |
| **САД** | | | | **51,95** | **67,5** | **200,85** | **1394,26** |

**12 день. Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Ж.№ 4 апр.2011с. 66** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Суп молочный с макаронными изделиями** | **150** | **4,95** | **6,75** | **15,48** | **140,28** |
| **200** | **6,6** | **9,0** | **20,64** | **187,28** |
| **Пр. № 2 с.47** | **Чай** | **150** | **---** | **---** | **---** | **---** |
| **180** | **---** | **---** | **---** | **---** |
| **Пр. № 2, с. 133** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.58** | **2,7** | **9.97** | **72,5** |
| **30/5** | **2,3** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **с сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
| **Пр. № 2 с.53** | **Мармелад** | **25** | **0,2** | **---** | **12,0** | **76,0** |
| **35** | **0,3** | **---** | **16,9** | **106,0** |
|  | | |  | **7,77** | **10,49** | **37,45** | **299,22** |
|  | **10,8** | **15,1** | **52,44** | **420,64** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с. 135** |  | **Фрукты** | **50** | **0,2** | **0,2** | **4,9** | **22,5** |
| **50** | **0,2** | **0,2** | **4,9** | **22,5** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.132** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Свекольник** | **150** | **1,5** | **4,2** | **9,1** | **68,2** |
| **200** | **2,0** | **7,0** | **12,2** | **123,0** |
| **Пр. № 2 с.59, 83** | **Суфле из печени запеч. со сметанным соусом** | **80/15** | **15,7** | **11,3** | **9,0** | **197,0** |
| **100/30** | **18,0** | **13,5** | **11,1** | **243,0** |
| **Пр. № 2 с.56, 81** | **Каша гречневая рассыпчатая** | **45** | **2,5** | **4,0** | **12,4** | **95,0** |
| **78** | **4,44** | **5,0** | **27,7** | **153,0** |
| **Ж. № 5 с.77** | **Компот из северных ягод (кисель)** | **150** | **0,05** | **---** | **12,6** | **50** |
| **180** | **0,07** | **---** | **16,9** | **68** |
| **Пр. № 2 с.44,68** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **21,65** | **19,8** | **53,3** | **464,5** |
|  | **27,11** | **25,9** | **81,5** | **659,4** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр. № 6 с.129** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Запеканка рисовая** | **140** | **4,3** | **5,8** | **22,7** | **163,6** |
| **200** | **6,18** | **8,37** | **32,3** | **232,4** |
| **Со сгущенным молоком** | **20** | **1,7** | **1,44** | **11,2** | **65,8** |
| **35** | **2,9** | **2,52** | **19,6** | **115** |
| **Пр. № 2 с. 53** | **Чай** | **150** | **---** | **---** | **---** | **---** |
| **180** | **---** | **---** | **---** | **---** |
|  | | |  | **6,0** | **7,24** | **33,9** | **229,4** |
|  | **9,08** | **10,89** | **51,9** | **347,4** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **35,62** | **37,73** | **129,55** | **1015,62** |
| **САД** | | | | **47,19** | **52,09** | **190,74** | **1449,94** |

**13 день. Среда**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр. № 1 с.141** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша манная молочная жидкая** | **150** | **5,69** | **6,9** | **28,96** | **161,5** |
| **200** | **5,9** | **7,7** | **30,3** | **174** |
| **Пр .№ 2 с. 68,80** | **Какао с молоком** | **150** | **4,0** | **4,4** | **18,5** | **126,3** |
| **180** | **4,4** | **4,8** | **23,4** | **145,6** |
| **Пр. № 2, с. 133** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.58** | **2,7** | **9.97** | **72,5** |
| **30/5** | **2,3** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
|  | **с сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **12,31** | **15,04** | **57,43** | **370,74** |
|  | **14,2** | **18,6** | **68,6** | **446,96** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0, с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр.№ 4 с.96** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп картофельный с клецками** | **200** | **3,0** | **2,63** | **13,47** | **89,5** |
| **200** | **3,0** | **2,63** | **13,47** | **89,5** |
| **Пр.№ 2 с.50,74** | **Шницель мясной запеченый** | **70** | **15,0** | **15,0** | **5,7** | **215,5** |
| **80** | **16,3** | **16,3** | **5,76** | **233,0** |
| **Пр.№ 2 с.49,73** | **Капуста тушеная** | **150** | **3,1** | **3,1** | **9,0** | **93,0** |
| **200** | **4,05** | **7,5** | **11,7** | **130,3** |
| **Ж.№ 0, с. 70** | **Компот из с/ф** | **150** | **0,8** | **---** | **15,4** | **60,5** |
| **180** | **0,8** | **---** | **15,4** | **60,5** |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **23,08** | **21,09** | **53,83** | **512,8** |
|  | **26,75** | **26,83** | **60,01** | **585,7** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр.№ 1 с.113** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Каша геркулесовая** | **180** | **5,5** | **5,5** | **27,3** | **129,6** |
| **хлеб пшеничный** | **20** | **1,8** | **0,65** | **11,5** | **56,0** |
| **Пр № 1 с.146** | **Пирог с повидлом (сад)** |  |  |  |  |  |
| **90** | **6,3** | **5,01** | **43,7** | **206,8** |
|  |  |  |  |  |
| **Молоко (сад)** | **200** | **5,6** | **6,4** | **9,4** | **116** |
|  | | |  | **7,3** | **6,15** | **38,8** | **185,0** |
|  | **11,9** | **11,41** | **53,1** | **322,0** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **44,19** | **42,28** | **159,16** | **1106,54** |
| **САД** | | | | **53,35** | **53,84** | **190,81** | **1392,66** |

**14 день. Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **ж.№ 0 с.69** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша ячневая на сухом молоке** | **150** | **1,88** | **4,08** | **16,92** | **130,35** |
| **200** | **4,78** | **6,05** | **26,86** | **182,55** |
| **Пр. № 2 с.41,66** | **Кофейный напиток** | **150** | **3,64** | **4,1** | **18,1** | **120,6** |
| **180** | **3,9** | **4,5** | **21,6** | **138,0** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.5** | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **Сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** | **---** | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** | **---** | **15,66** |
|  | | |  | **8,06** | **11,92** | **44,92** | **333,89** |
|  | **12,63** | **12,15** | **63,36** | **447,91** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с. 135** | **10.00 час.** | **Фрукты** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр.№ 1 с.134** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп крестьянский** | **150** | **1,23** | **6,24** | **6,61** | **93,7** |
| **200** | **1,38** | **8,2** | **14,81** | **123,2** |
| **Пр.№ 1 с.109** | **Рыба по-польски** | **77** | **8,3** | **8,22** | **8,7** | **150,3** |
| **115** | **15,3** | **12,4** | **8,6** | **197,0** |
| **Пр. № 1 с.109** | **Картофельное пюре** | **120** | **3,44** | **3,1** | **20,0** | **130,0** |
| **150** | **4,3** | **4,03** | **30,3** | **198,7** |
| **Пр. № 2 с.79** | **Салат из свежих помидор** | **39** | **0,38** | **0,07** | **1,6** | **8,05** |
| **39** | **0,38** | **0,07** | **1,6** | **8,05** |
| **Пр. № 2 с.57** | **Компот из свежих фруктов** | **150** | **0,07** | **---** | **14,0** | **53,6** |
| **180** | **1,0** | **---** | **17,0** | **65,0** |
| **Пр. № 2 с.44,68** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **15,31** | **17,95** | **75,92** | **489,9** |
|  | **24,96** | **25,11** | **85,91** | **664,3** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр.№ 2 с.124** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Пудинг творожный со сгущ.молоком** | **120/20** | **17,04** | **13,28** | **24,24** | **278,1** |
| **150/35** | **23,2** | **17,08** | **35,7** | **380,3** |
| **Пр. № 2 с. 53** | **Чай** | **150** | **---** | **---** | **---** | **---** |
| **180** | **---** | **---** | **---** | **---** |
|  | | |  | **17,04** | **13,28** | **24,24** | **278,1** |
|  | **23,2** | **17,08** | **35,7** | **380,3** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **40,81** | **43,55** | **154,88** | **1146,89** |
| **САД** | | | | **61,19** | **54,74** | **194,77** | **1536,7** |

**15 день. Пятница**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 2 с.48,72** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Омлет натуральный** | **80** | **6,4** | **8,5** | **2,66** | **113,0** |
| **80** | **6,4** | **8,5** | **2,66** | **113,0** |
| **Пр. № 2 с.48,72** | **Зеленый горошек отварной** | **24** | **1,2** | **0,04** | **3,31** | **17,4** |
| **24** | **1,2** | **0,04** | **3,31** | **17,4** |
| **Ж.№3 Март 2011** | **Чай с молоком** | **150** | **2,4** | **2,4** | **13,35** | **81,9** |
| **200** | **3,2** | **3,2** | **17,8** | **109,2** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/5** | **1.58** | **4.5** | **9.97** | **87.8** |
| **40/8** | **3.14** | **7.4** | **20.0** | **161.47** |
| **с сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **12,62** | **16,48** | **39,32** | **310,54** |
|  | **15,54** | **20,74** | **43,77** | **416,73** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **ж.№ 0 с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0,5** | **---** | **9,1** | **38,0** |
| **100** | **0,5** | **---** | **9,1** | **38,0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.46** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп рисовый** | **150** | **1,2** | **1,9** | **11,2** | **67,3** |
| **200** | **1,65** | **2,65** | **15,0** | **89,6** |
| **Пр.№ 1 с.139** | **Биточки мясные** | **70** | **13,5** | **7,5** | **17,4** | **138,0** |
| **80** | **15,4** | **14,2** | **19,9** | **158,0** |
| **Пр. № 2 с.47,71** | **Вермишель отварная со сливочным маслом** | **98** | **3,5** | **3,2** | **23,8** | **145,5** |
| **115** | **4,0** | **4,0** | **27,8** | **170,2** |
| **Ж.№1 июль 2010 с.75** | **Салат из белокач.капусты с помидор. и огурцами** | **30** | **0,6** | **3,31** | **1,02** | **36,6** |
| **50** | **1,11** | **5,51** | **1,7** | **60,87** |
| **Пр .№ 2 с.70** | **Компот из с/ф** | **150** | **0,8** | **---** | **15,48** | **60,5** |
| **180** | **0,8** | **---** | **15,48** | **60,5** |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** |  | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **21,58** | **16,27** | **79,16** | **509,2** |
|  | **25,6** | **26,75** | **93,56** | **622,37** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.133** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Каша пшенная** | **150** | **6,8** | **8,7** | **21,2** | **136,3** |
| **200** | **4,78** | **6,05** | **26,86** | **182,5** |
| **Пр. № 2 с.55** | **Чай с сахаром** | **150** | **0,1** | **---** | **12,0** | **45,5** |
| **180** | **0,1** | **---** | **14,9** | **56,87** |
| **Пр. № 2 с.43,71** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **1,8** | **0,65** | **11,5** | **56,0** |
| **40** | **3,1** | **1,2** | **19,7** | **104** |
|  | | |  | **6,68** | **6,7** | **44,7** | **237,8** |
|  | **10,0** | **9,9** | **61,46** | **343,37** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **41,38** | **39,45** | **172,28** | **1095,46** |
| **САД** | | | | **51,64** | **57,39** | **207,89** | **1420,47** |

**16 день. Понедельник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр. № 1 с.135** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша сборная** | **150** | **5,14** | **7,69** | **19,9** | **169,5** |
| **200** | **6,4** | **9,2** | **25,6** | **212,3** |
| **Пр. № 2 с.41,66** | **Кофейный напиток** | **150** | **3,64** | **4,1** | **18,1** | **120,6** |
| **180** | **3,9** | **4,5** | **21,6** | **138,,0** |
| **Пр. № 2, с. 133** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.58** | **2,7** | **9.97** | **72,5** |
| **30/5** | **2,3** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **С сыром** | **8** | **1,04** | **1,04** | **---** | **10,44** |
| **18** | **1,6** | **1,6** | **---** | **15,66** |
|  | | |  | **11,4** | **15,53** | **47,97** | **373,04** |
|  | **14,2** | **19,8** | **62,1** | **477,66** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.135** | **10.00 час** | **Фрукты (мандарин)** | **50** | **0,4** | **0,15** | **4,05** | **20,0** |
| **150** | **1,2** | **0,45** | **12,15** | **60,0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.125** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп овощной на масле со сметаной** | **150** | **2,5** | **5,2** | **16,7** | **118** |
| **200** | **3,9** | **5,7** | **22,3** | **129** |
| **ж. № с.78** | **Картофельная запеканка с мясом** | **150** | **14,13** | **9,88** | **20,5** | **230,81** |
| **200** | **16,62** | **10,86** | **21,59** | **261,05** |
| **Пр. № 1 с.120** | **Салат из квашеной капусты** | **42** | **0,61** | **0,56** | **3,65** | **42,7** |
| **61** | **0,96** | **3,9** | **5,69** | **60,1** |
| **Пр. № 2 с.45, 69** | **Компот из изюма** | **150** | **0,15** | **---** | **8,75** | **34,0** |
| **180** | **0,17** | **---** | **10,5** | **41,0** |
| **Пр. № 2 с.44,68** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **19,29** | **18,04** | **59,8** | **479,81** |
|  | **24,25** | **24,46** | **73,68** | **563,55** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр. № 6 с.106** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Печенье сдобное** | **50** | **3,2** | **8,6** | **30,5** | **213,8** |
| **60** | **3,8** | **10,1** | **35,9** | **251,0** |
| **Пр. № 2 с.92** | **Салат яблочный** | **50** | **0,2** | **0,2** | **6,8** | **33,8** |
| **55** | **0,2** | **0,2** | **7,8** | **34,8** |
| **Пр. № 2 с.55** | **Чай** | **150** | **0,1** | **---** | **6,0** | **22,7** |
| **180** | **0,1** | **---** | **7,45** | **28,4** |
|  | | |  | **3,5** | **8,8** | **43,3** | **265,5** |
|  | **4,1** | **10,3** | **51,15** | **313,2** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **34,59** | **42,52** | **155,12** | **1138,35** |
| **САД** | | | | **43,75** | **55,01** | **199,08** | **1414,41** |

**17 день. Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | | | |  |
| **Пр. № 4 с.130** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша «Дружба»** | | **150** | **5,03** | **6,4** | | **26,9** | **185,4** |
| **200** | **6,55** | **8,33** | | **35,09** | **241,1** |
| **Пр. № 2 с.47** | **Чай** | | **150** | **---** | **---** | | **---** | **---** |
| **180** | **---** | **---** | | **---** | **---** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | | **20/3** | **1.58** | **2,7** | | **9.97** | **72,5** |
| **30/5** | **2,3** | **4,5** | | **14,9** | **111,7** |
| **с сыром** | | **4** | **1,04** | **1,04** | |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** | |  | **15,66** |
| **Пр. № 2 с.53** | **Мармелад** | | **25** | **0,2** | **---** | | **12,0** | **76,0** |
| **35** | **0,3** | **---** | | **16,9** | **106,0** |
|  | | |  | | **7,65** | | **10,14** | **48,8** | **344,34** |
|  | | **10,75** | | **14,43** | **66,89** | **474,46** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | | | |
| **ж.№ 0, с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | | **100** | **0.5** | **---** | | **9.1** | **38.0** |
| **100** | **0.5** | **---** | | **9.1** | **38.0** |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.126** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Борщ на м/к бульоне со сметаной** | | **150** | **1,23** | **4,24** | | **9,61** | **75,9** |
| **200** | **1,78** | **5,2** | | **13,6** | **101,2** |
| **Пр. № 1 с.140** | **Бефстроганов с гречневым гарниром** | | **67/130** | **11,0** | **9,5** | | **16,04** | **226,0** |
| **79/150** | **11,1** | **15,3** | | **25,2** | **331,0** |
| **ж.№ 1 с.77** | **Салат овощной** | | **40** | **0,81** | **0,94** | | **3,55** | **26,4** |
| **50** | **1,01** | **1,17** | | **4,43** | **33,0** |
| **ж.№ 5 с.77** | **Компот из северных ягод (кисель)** | | **150** | **0,05** | **---** | | **12,6** | **50** |
| **200** | **0,07** | **---** | | **16,9** | **68** |
| **Пр. № 2 с.44, 68** | **Хлеб ржаной** | | **30** | **1,9** | **0,3** | | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | | **13,6** | **72,4** |
|  | | | |  | **14,99** | **14,98** | | **52,0** | **432,6** |
|  | **16,56** | **22,07** | | **73,73** | **605,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| **Пр. № 5 с.158** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Капустная запеканка со сметанным соусом** | |  |  |  | |  |  |
| **160/40** | **5,03** | **5,9** | | **18,5** | **150,9** |
| **Пр. № 2** | **Хлеб пшеничный** | | **20** | **1,8** | **0,65** | | **11,5** | **56** |
| **30** | **2,7** | **0,98** | | **16,7** | **84** |
| **Пр. № 2 с.55** | **Чай с сахаром** | | **150** | **0,1** | **---** | | **12,0** | **45,5** |
| **180** | **0,1** | **---** | | **14,9** | **56,87** |
| **Пр. ! с.141** | **Каша манная (ясли)** | | **150** | **5,69** | **6,9** | | **28,96** | **161,5** |
|  |  |  | |  |  |
|  | | | |  | **6,43** | **6,07** | | **40,37** | **238,73** |
|  | **7,83** | **6,88** | | **50,1** | **291,77** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | | **29,57** | **31,19** | | **150,27** | **1053,67** |
| **САД** | | | | | **35,64** | **43,38** | | **199,82** | **1409,93** |

**18 день. Среда**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр. № 2 с.112** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша рисовая молочная** | **150** | **4,9** | **8,02** | **18,13** | **163,4** |
| **200** | **6,69** | **10,45** | **25,06** | **219,8** |
| **Пр. № 2 с.68,80** | **Какао с молоком** | **150** | **4,0** | **4,4** | **18,5** | **126,3** |
| **180** | **4,4** | **4,8** | **23,4** | **145,6** |
| **Пр. № 2, с. 133** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.58** | **2,7** | **9.97** | **72,5** |
| **30/5** | **2,3** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
|  | **с сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **11,52** | **16,16** | **46,6** | **372,64** |
|  | **14,99** | **21,35** | **63,36** | **492,76** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.135** | **10.00 час.** | **Фрукты** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **200** | **0,8** | **0,8** | **19,6** | **90,0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.128** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Рассольник со сметаной** | **150** | **1,41** | **3,93** | **14,74** | **89,4** |
| **200** | **1,99** | **6,34** | **15,35** | **118,2** |
| **Пр № 5 с.181** | **Солянка с мясом** | **180** | **14,1** | **11,8** | **12,5** | **222,3** |
| **220** | **17,24** | **15,47** | **15,36** | **280,27** |
| **Пр.№2 с.129** | **Напиток из шиповника** | **150** | **0,23** | **---** | **11,48** | **45,6** |
| **200** | **0,23** | **---** | **16,4** | **64,5** |
| **ж № 2 с.78** | **Салат из свежих помидор с перцем** | **30** | **0,3** | **3,0** | **1,12** | **33,1** |
| **50** | **0,5** | **5,05** | **1,86** | **55,07** |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **17,75** | **19,0** | **50,01** | **444,76** |
|  | **22,7** | **27,34** | **62,65** | **590,4** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0 с.65** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Каша ячневая на сухом молоке (ясли)** | **150** | **1,88** | **4,08** | **16,92** | **130,3** |
|  |  |  |  |  |
| **Пр № 1 с.55** | **Чай с сахаром** | **150** | **0,1** | **---** | **6,0** | **22,4** |
| **180** | **0,1** | **---** | **7,45** | **28,7** |
| **Пр № 2 с.85** | **Плюшка (сад)** |  |  |  |  |  |
| **80** | **5,6** | **9,6** | **39,1** | **268,1** |
| **Пр № 2 с.77** | **Хлеб пшеничный (ясли)** | **25** | **0,2** | **---** | **12,0** | **76** |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **3,78** | **4,73** | **37,42** | **208,7** |
|  | **5,7** | **9,6** | **46,55** | **296,8** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **33,45** | **40,29** | **143,83** | **1071,11** |
| **САД** | | | | **44,19** | **59,09** | **192,16** | **1469,96** |

**19 день. Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 1 с.133** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша пшенная молочная жидкая** | **150** | **6,8** | **8,7** | **21,2** | **136,3** |
| **200** | **4,78** | **6,05** | **26,86** | **182,5** |
| **Пр. № 2 с.41,66** | **Кофейный напиток** | **150** | **3,64** | **4,1** | **18,1** | **120,6** |
| **180** | **3,9** | **4,5** | **21,6** | **138,0** |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.5** | **2,7** | **9.9** | **72,5** |
| **30/5** | **2,35** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
| **С сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** | **---** | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** | **---** | **15,66** |
|  | | |  | **12,98** | **16,54** | **49,2** | **339,84** |
|  | **12,63** | **12,15** | **63,36** | **447,86** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0, с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр № 2 с.84** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп картоф на м/к бульоне со сетаной** | **200** | **2,37** | **4,1** | **19,0** | **122,2** |
| **250/10** | **3,1** | **4,8** | **24,0** | **151,3** |
| **Пр № 1 с.111** | **Рыба тушеная в томате с овощами** | **90** | **5,3** | **1,22** | **5,7** | **67,7** |
| **150** | **10,6** | **2,4** | **10,6** | **139,0** |
| **Пр. № 2 с.49** | **Каша рисовая рассыпчатая** | **100** | **2,34** | **3** | **22,3** | **135** |
| **150** | **3,52** | **55,9** | **33,6** | **204,5** |
| **Пр № 1 с.143** | **Винегрет** | **40** | **0,78** | **1,55** | **3,02** | **38,2** |
| **60** | **0,94** | **1,85** | **6,69** | **43,0** |
| **Ж.№ 0 с.70** | **Компот из с/ф** | **150** | **0,8** | **---** | **15,48** | **60,5** |
| **180** | **0,8** | **---** | **15,48** | **60,5** |
| **Пр № 2 с.44, 68** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **10,79** | **11,17** | **75,7** | **480,0** |
|  | **21,0** | **16,95** | **103,94** | **690,0** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр № 1 с.113** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Запеканка творожная со сметанным соусом** | **110** | **18,6** | **11,0** | **15,9** | **211,4** |
| **120** | **19,4** | **12,2** | **15,9** | **260,1** |
| **Пр № 2 с.55** | **Чай с сахаром** | **150** | **0,1** | **---** | **6,0** | **22,7** |
| **180** | **0,1** | **---** | **9,98** | **37,9** |
|  | | |  | **18,7** | **11,0** | **22,7** | **233,7** |
|  | **19,5** | **12,2** | **25,88** | **298,0** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **42,97** | **38,71** | **156,7** | **1091,54** |
| **САД** | | | | **53,63** | **41,3** | **202,28** | **1473,86** |

**20 день. Пятница**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
| **сад** | **сад** | **сад** | **сад** | **сад** |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 1 с.113** | **1 мл. – 8.25**  **2 мл. – 8.30**  **Сред. – 8.35**  **Стар. – 8.45**  **Подг. – 8.50** | **Каша геркулесовая молочная** | **180** | **5,5** | **5,5** | **27,3** | **129,6** |
| **250** | **7,7** | **7,7** | **27,3** | **170,0** |
| **Ж.№3 март 2011** | **Чай с молоком** | **150** | **2,4** | **2,4** | **13,35** | **81,2** |
| **180** | **3,2** | **3,2** | **17,8** | **109,2** |
| **Пр. № 2, с. 133** | **Хлеб пшеничный с маслом** | **20/3** | **1.58** | **2,7** | **9.97** | **72,5** |
| **30/5** | **2,3** | **4,5** | **14,9** | **111,7** |
|  | **сыром** | **4** | **1,04** | **1,04** |  | **10,44** |
| **6** | **1,6** | **1,6** |  | **15,66** |
|  | | |  | **10,52** | **11,64** | **50,62** | **293,74** |
|  | **14,8** | **17,0** | **60,0** | **406,56** |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с. 135** | **10.00 час.** | **Фрукты** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр № 5 с178; пр. № 2 с.97** | **1 мл. – 11.30**  **2 мл. – 11.45**  **Сред. – 12.05**  **Стар. – 12.20**  **Подг. – 12.30** | **Суп фасолевый на м/к бульоне** | **150** | **2,4** | **0,15** | **9,9** | **52,5** |
| **200** | **3,2** | **0,2** | **13,2** | **70,0** |
| **Пр № 1 с.130** | **Котлета мясная** | **60** | **11,8** | **8,2** | **14,9** | **138,3** |
| **70** | **13,6** | **9,5** | **15,61** | **158,0** |
| **Пр № 2 с.47,71** | **Вермишель отварная со сливочным маслом** | **98** | **3,5** | **3,2** | **23,8** | **145,5** |
| **115** | **4,0** | **4,0** | **27,8** | **170,2** |
| **Пр № 1 с. 118** | **Салат зимний** | **40** | **0,47** | **2,09** | **5,36** | **46,7** |
| **63** | **1,03** | **4,15** | **7,35** | **62,7** |
| **Пр. № 2 с.47,71** | **Компот из свежемороженых ягод** | **150** | **0,07** | **---** | **14,0** | **53,6** |
| **180** | **0,07** | **---** | **17,0** | **65,0** |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** | **Хлеб ржаной** | **30** | **1,9** | **0,3** | **10,2** | **54,3** |
| **40** | **2,6** | **0,4** | **13,6** | **72,4** |
|  | | |  | **20,14** | **13,94** | **78,16** | **490,9** |
|  | **24,5** | **18,25** | **94,56** | **598,3** |
| **Полдник** | | | | | | | |
| **Пр № 6, с.101** | **1 мл. – 15.15**  **2 мл. – 15.20**  **Сред – 15.25**  **Стар. – 15.30**  **Подг. – 15.35** | **Манные биточки** | **80** | **3,8** | **5,8** | **22,9** | **163,8** |
| **100** | **4,5** | **6,9** | **27,5** | **196,6** |
|  | **Джем вишневый** | **20** | **---** | **---** | **10,61** | **41,5** |
| **40** | **---** | **---** | **21,28** | **82,0** |
| **Пр № 2 с.77, 53** | **Чай** | **150** | **0,1** | **---** | **---** | **---** |
| **180** | **0,1** | **---** | **---** | **---** |
|  | | |  | **3,8** | **5,8** | **32,6** | **205,0** |
|  | **4,5** | **6,9** | **47,2** | **278,0** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **34,86** | **31,78** | **171,18** | **1034,64** |
| **САД** | | | | **44,2** | **42,55** | **211,56** | **1327,86** |

**ДЕСЯТИНЕВНОЕ МЕНЮ ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВНИЯ**

**1 день. Понедельник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр.№ 2 с.44,68** | **группа кратковременного пребывания – 8.25** | **Каша гречневая молочная жидкая** | 150 | 6.0 | 8.0 | 22.0 | 182.5 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.41,66 пр. № 4 с.139** | **Кофе с молоком** | 150 | 3,64 | 4,1 | 18,1 | 120,6 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | 20/3 | 1.5 | 2,7 | 9.9 | 72,5 |
|  |  |  |  |  |
|  | **Сыром** | 4 | 1,07 | 1,08 | --- | 10,44 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **12,2** | **15,88** | **50,0** | **386,04** |
|  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0, с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр.№1 с.117** | **1 мл. – 11.30** | **Салат из свеклы** | 38 | 0.47 | 2.03 | 3.62 | 34.8 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. №2 с44,68,96** | **Щи на м/к бульоне со сметаной** | 200/7 | 2,4 | 4,0 | 13,3 | 98,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Ж. № 5 с. 78** | **Картофельная запеканка с вареным мясом** | 150 | 14,13 | 9,88 | 20,5 | 230,81 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.45,69** | **Компот из кураги** | 150 | 0,15 | --- | 17,5 | 68,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с. 45, 69** | **Хлеб ржаной** | 30 | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19,05** | **16,21** | **65,12** | **485,9** |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **31,2** | **32,09** | **124,22** | **909,94** |
|  | | | |  |  |  |  |

**2 день. Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  | |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | | |  |
| **журнал№4 апр.** | **группа кратковременного пребывания детей**  **– 8.25** | **Суп молочный с макаронными изд.** | 150 | 4,95 | | 6,75 | 15,48 | 140,28 |
|  |  | |  |  |  |
| **Пр. № 2; №4** | **Чай** | 150 | 0,16 | | --- | --- | --- |
|  |  | |  |  |  |
| Пр.№2 с.77 | **Мармелад** | 25 | 0,2 | |  | 12,0 | 76,0 |
|  |  | |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133 Ж.№0 с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | 20/3 | 1.5 | | 2,7 | 9.9 | 72,5 |
|  |  | |  |  |  |
| **с сыром** | 4 | 1,04 | | 1,05 |  | 10,44 |
|  |  | |  |  |  |
|  | | |  | **7,85** | | **10,5** | **37,38** | **299,22** |
|  |  | |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с. 135** | **10.00 час.** | **Фрукты** | **50** | | **0,45** | **0,1** | **4,05** | **20,0** |
|  | |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.132** | **группа кратковременного пребывания детей**  **11.30** | **Свекольник на м/к бульоне со сметаной** | 150 | | 1,5 | 4,2 | 9,1 | 68,2 |
|  | |  |  |  |  |
| **Пр. № 1 с.142** | **Печень по-строгановски** | 60 | | 6,83 | 3,46 | 12,3 | 111,3 |
|  | |  |  |  |  |
| **Пр. № 1 с.109** | **Каша гречневая рассыпчатая** | 130 | | 11,1 | 5 | 15,04 | 146 |
|  | |  |  |  |  |
| **Пр. № 1 с.118** | **Салат овощной** | 46 | | 0,34 | 2,54 | 1,05 | 28,25 |
|  | |  |  |  |  |
| **Ж. № 5 с.77** | **Компот из северных ягод (кисель)** | 150 | | 0,05 | --- | 12,6 | 50 |
|  | |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.44,68** | **Хлеб ржаной** | 30 | | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  | |  |  |  |  |
|  | | |  | | **22** | **15,56** | **60,71** | **458** |
|  | |  |  |  |  |
|  | | | | | | | | |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | | **30,3** | **22,16** | **102,14** | **777,22** |
|  | | | | |  |  |  |  |

**3 день. Среда**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр. № 1 с.141** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **8.25** | **Каша манная молочная жидкая** | 150 | 5,69 | 6,9 | 28,96 | 161,5 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр .№ 2 с.68,80** | **Какао с молоком** | 150 | 4,0 | 4,4 | 18,5 | 126,3 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133 Ж.№О с.67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | 20/3 | 1.5 | 2,7 | 9.9 | 72,5 |
|  |  |  |  |  |
| **с сыром** | 4 | 1,04 | 1,05 |  | 10,44 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **12,23** | **15,05** | **57,36** | **370,74** |
|  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0, с.65** | **10.00** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр.№ 1 с.127** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **11.30** | **Суп рыбный «Лосось»** | 150 | 8,0 | 2,2 | 13,8 | 137,2 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр.№ 2 с.46,70** | **Гуляш из отварного мяса** | 60 | 13,0 | 14,0 | 2,56 | 202,7 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр.№ 2 с.49,73** | **Капуста тушеная** | 150 | 3,1 | 3,1 | 9,0 | 93,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Ж.№ 0, с. 70** | **Компот из с/ф** | 150 | 0,8 | --- | 15,48 | 60,5 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** | **Хлеб ржаной** | 30 | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **26,8** | **19,6** | **51,04** | **547,7** |
|  |  |  |  |  |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **39,53** | **34,65** | **117,5** | **956,44** |
|  | | | |  |  |  |  |

**4 день. Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **ж.№ 0 с.69** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **8.25** | **Каша ячневая на сухом молоке** | 150 | 1,88 | 4,08 | 16,92 | 130,35 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр.№ 4 с.139** | **Кофе с молоком** | 150 | 3,64 | 4,1 | 18,1 | 120,6 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133 Ж. №0 с.67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | 20/3 | 1.5 | 2,7 | 9.9 | 72,5 |
|  |  |  |  |  |
| **Сыром** | 4 | 1,04 | 1,04 | --- | 10,44 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **8,06** | **11,92** | **44,92** | **334,19** |
|  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с. 135** | **10.00 час** | **яблоко** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр.№ 1 с.135** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **11.30** | **Суп гречневый на м/к бульоне** | 150 | 1,36 | 3,23 | 5,89 | 60,25 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр.№ 1 с.115** | **Котлета рыбная /кнели рыбные отвар.** | 65 | 6,3 | 1,22 | 8,7 | 67,7 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр.№ 2 с.49,73** | **Каша рисовая рассыпчатая** | 100 | 2,34 | 3 | 22,3 | 135 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 1 с.119** | **Салат витаминный** | 34 | 0,6 | 3,0 | 6,9 | 56 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.57** | **Компот из свежих фруктов** | 150 | 0,07 | --- | 14,0 | 53,6 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.44,68** | **Хлеб ржаной** | 30 | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **11,67** | **11,65** | **67,99** | **426,85** |
|  |  |  |  |  |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **20,13** | **23,97** | **122,71** | **806,04** |
|  | | | |  |  |  |  |

**5 день. Пятница**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 2 с.48,72** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **8.25** | **Омлет натуральный** | 80 | 6,4 | 8,5 | 2,66 | 113,0 |
|  |  |  |  |  |
|  | **Печенье** | 20 | 1,52 | 0,24 | 9,82 | 48,8 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр № 1 с.149** | **Чай с молоком** | 150 | 2,4 | 2,4 | 13,35 | 81,9 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133 Ж.№0 с.67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | 20/3 | 1.58 | 2,7 | 9.9 | 72,5 |
|  |  |  |  |  |
| **с сыром** | 4 | 1,04 | 1,04 |  | 10,44 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **12,94** | **14,88** | **35,74** | **326,64** |
|  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **ж.№ 0 с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0,5** | **---** | **9,1** | **38,0** |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.128** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **11.30** | **Суп рассольник со сметаной** | 150 | 1,41 | 3,93 | 14,74 | 89,4 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр.№ 2 с.44,68** | **Ежики в сметано-томатном соусе** | 75/50 | 14,6 | 13,7 | 12,0 | 239,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.47,71** | **Вермишель отварная со сливочным маслом** | 98 | 3,5 | 3,2 | 23,8 | 145,5 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр.№ 2 с.53, 77** | **Компот из лимонов** | 150 | 0,05 | --- | 8,2 | 32,5 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** | **Хлеб ржаной** | 30 | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **21,46** | **21,13** | **68,94** | **560,7** |
|  |  |  |  |  |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **34,9** | **36,01** | **113,78** | **952,34** |
|  | | | |  |  |  |  |

**6 день. Понедельник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | | |  |
| **Пр. № 1 с.135** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **8.25** | **Каша сборная** | | 150 | 5,14 | 7,69 | 19,9 | 169,5 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.41,66** | **Кофе с молоком** | | 150 | 3,64 | 4,1 | 18,1 | 120,6 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | | 20/3 | 1,5 | 2,7 | 9,9 | 72,5 |
|  |  |  |  |  |
| **С сыром** | | 4 | 1,04 | 1,04 | --- | 10,44 |
|  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  | **11,32** | **15,53** | **47,9** | **373,04** |
|  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.135**  **10.00 час** | | **сок** | | **50** | **0,45** | **0,1** | **4,05** | **20,0** |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.125** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **11.30** | **Суп овощной на масле со сметаной** | | 150 | 2,5 | 5,2 | 16,7 | 118 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 1 с.124** | **Азу с отварным картофелем** | | 130 | 7,74 | 10,38 | 19,66 | 239,2 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.71** | **Огурец к/с** | | 37 | 0,28 | 0,09 | 0,8 | 4,55 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.127** | **Компот из изюма** | | 150 | 0,15 | --- | 8,75 | 34,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.44,68** | **Хлеб ржаной** | | 30 | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  |  |  |  |  |
|  | | | |  | **12,68** | **15,97** | **56,11** | **450,05** |
|  |  |  |  |  |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | | **24,45** | **31,6** | **108,06** | **843,09** |
|  | | | | |  |  |  |  |

**7 день. Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр. № 4 с.130** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **8.25** | **Каша «Дружба»** | 150 | 5,03 | 6,4 | 26,9 | 185,4 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр.№2 с.77** | **мармелад** | 25 | 0,2 | --- | 12,0 | 76,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.55** | **Чай** | 150 | 0,16 | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | 20/3 | 1.58 | 2,7 | 9.97 | 72,36 |
|  |  |  |  |  |
| **с сыром** | 4 | 1,04 | 1,04 |  | 10,44 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **7,85** | **10,04** | **48,47** | **344,2** |
|  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **ж.№ 0, с.65** | **10.00** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.126** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **11.30** | **Борщ на м/к бульоне со сметаной** | 150 | 1,23 | 4,24 | 9,61 | 75,9 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 1 с.140** | **Бефстроганов с гречневым гарниром** | 67 | 11,0 | 9,5 | 16,04 | 226,0 |
|  |  |  |  |  |
| **ж.№ 1 с.77** | **Салат из моркови** | 45 | 0,51 | 4,5 | 4,6 | 61,6 |
|  |  |  |  |  |
| **ж.№ 5 с.77** | **Компот из северных ягод (кисель)** | 150 | 0,05 | --- | 12,6 | 50 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.44, 68** | **Хлеб ржаной** | 30 | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **14,69** | **18,54** | **53,05** | **467,8** |
|  |  |  |  |  |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **23,04** | **28,58** | **110,62** | **850,0** |
|  | | | |  |  |  |  |

**8 день. Среда**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр. № 2 с112** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **8.25** | **Каша рисовая молочная** | 150 | 4,9 | 8,02 | 18,13 | 163,4 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.68,80** | **Какао с молоком** | 150 | 4,0 | 4,4 | 18,5 | 126,3 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133 Ж№0 с.67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | 20/3 | 1.58 | 2,7 | 9.97 | 72,36 |
|  |  |  |  |  |
| **с сыром** | 4 | 1,04 | 1,04 |  | 10,44 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **11,52** | **16,16** | **46,6** | **372,5** |
|  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с.135** | **10.00 час.** | **Фрукты** | **50** | **0,2** | **0,2** | **4,9** | **22,5** |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр. № 1 с.127** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **11.30** | **Суп «Лапша»** | 150 | 1,5 | 4,35 | 19,58 | 68,5 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр № 2 с.76** | **Куры отварные** | 65 | 18,22 | 18,22 | 0,97 | 242,68 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр № 2 с.51,75** | **Овощи тушеные** | 150 | 3,2 | 4,22 | 15,1 | 116,3 |
|  |  |  |  |  |
| **Ж.№ 2 с.129** | **Напиток из шиповника** | 150 | 0,23 | --- | 11,48 | 45,6 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** |  | **Хлеб ржаной** | 30 | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **25,05** | **27,09** | **57,33** | **527,38** |
|  |  |  |  |  |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **36,77** | **43,45** | **108,83** | **922,38** |
|  | | | |  |  |  |  |

**9 день. Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 1 с.133** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **8.25** | **Каша пшенная молочная жидкая** | 150 | 6,8 | 8,7 | 21,2 | 136,3 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.41,66** | **Кофе с молоком** | 150 | 3,64 | 4,1 | 18,1 | 120,6 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | 20/3 | 1.5 | 2,7 | 9.9 | 72,5 |
|  |  |  |  |  |
| **С сыром** | 4 | 1,04 | 1,04 | --- | 10,44 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **12,98** | **16,54** | **49,2** | **339,84** |
|  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Ж.№ 0, с.65** | **10.00 час.** | **Сок** | **100** | **0.5** | **---** | **9.1** | **38.0** |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр № 5 с.188** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **11.30** | **Суп картофельный** | 200 | 1,26 | 1,27 | 10,63 | 60,45 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр № 2 с.122,71** | **Суфле рыбное** | 60 | 9,1 | 4,7 | 6,0 | 105 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.49,73** | **Каша рисовая рассыпчатая** | 100 | 2,34 | 3 | 22,3 | 135 |
|  |  |  |  |  |
| **Ж.№ 0 с.70** | **Компот из с/ф** | 150 | 0,8 | --- | 15,48 | 60,5 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр № 2 с.44, 68** | **Хлеб ржаной** | 30 | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **15,4** | **12,87** | **64,61** | **448,3** |
|  |  |  |  |  |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **28,88** | **29,41** | **122,91** | **826,14** |
|  | | | |  |  |  |  |

**10 день. Пятница**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецеп-тур** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-воды** | **Энерг. ценность Ккал** |
| **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** | **ясли** |
|  |  |  |  |  |
| **1-ый завтрак** | | | | | | |  |
| **Пр № 1 с.113** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **8.25** | **Каша геркулесовая молочная** | 200 | 5,5 | 5,5 | 27,3 | 129,6 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр № 2 с.149** | **Чай с молоком** | 150 | 2,4 | 2,4 | 13,35 | 81,9 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2, с. 133**  **Ж.№ 0, с. 67** | **Хлеб пшеничный с маслом** | 20/3 | 1.5 | 2,7 | 9.9 | 72,5 |
|  |  |  |  |  |
| **с сыром** | 4 | 1,04 | 1,04 |  | 10,44 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **10,44** | **11,64** | **50,55** | **294,44** |
|  |  |  |  |  |
| **2-ой завтрак** | | | | | | | |
| **Пр. № 2 с. 135** | **10.00 час.** | **Фрукты** | 100 | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **45,0** |
|  |  |  |  |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| **Пр № 1 с.138** | **Группа кратковременного пребывания детей**  **11.30** | **Суп гороховый с гренками** | 150 | 2,5 | 5,2 | 19,7 | 78,0 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр № 2 с.46,70,116** | **Запеканка из вермишели с отварным мясом** | 158 | 16,5 | 18,0 | 26,36 | 348,2 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с.47,71** | **Компот из свежемороженых ягод** | 150 | 0,07 | --- | 14,0 | 53,6 |
|  |  |  |  |  |
| **Пр. № 2 с. 44, 69** | **Хлеб ржаной** | 30 | 1,9 | 0,3 | 10,2 | 54,3 |
|  |  |  |  |  |
|  | | |  | **20,97** | **23,5** | **70,26** | **534,41** |
|  |  |  |  |  |
| **Всего ЯСЛИ** | | | | **31,81** | **35,54** | **130,61** | **873,85** |
|  | | | |  |  |  |  |

**санитарно-гигиеническое обеспечение**

Система отопления – центральное, городское;

система водоснабжения - городской водопровод;

система отчистки - канализационные ямы-3 шт; мусоросборники – 3 шт;

система освещения – подключено к электросетям города;

система пожарозащиты – оборудована пожарной сигнализацией с системой громкого оповещения имеется свето – звуковой оповещатель «Маяк-12 КП» ; средства пожаротушения- огнетушители - 6шт;

система охраны пожарной безопасности и дублирующий сигнал – объектовый прибор ПЛАНЕР – ОП-3Н

**ИНФОРМАЦИОННО- ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ**

В МКДОУ «Детский сад №12» имеется доступ к информационной сети интернет ,функционирует сайт mkdou13kirensk@mail.ru

Информационные образовательные ресурсы в сфере образования:

Официальный сайт Министерства образования и науки  Российской Федерации: <http://www.mon.qov.ru>

Федеральный портал «Российское образование»: http:// [www.edu.ru](http://www.edu.ru/)

Информационная система

«Единое окно доступа к образовательным ресурсам»: <http://window.edu.ru>

Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов:

[http://school-collection.edu.ru](http://school-collection.edu.ru/)

Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов: [http://fcior.edu.ru](http://fcior.edu.ru/)