

ПРИНЯТО
 На заседании педагогического
 совета Муниципального казённого
 дошкольного образовательного
 учреждения
 «Детский сад №13 г. Киренска»
 «28» 08 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 Муниципального казённого
 дошкольного образовательного
 учреждения
 «Детский сад №13 г. Киренска»
 В.А. Ренау

Режим пребывания детей в ДОУ

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Приход, детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 -8.20	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 -8.50	8.50 – 9-00	8.50 – 9-00	8.50 – 9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.30 (по подгруппам)	9.00– 10.00 (по подгруппам)	9.00– 10.20 (по подгруппам)	9.00– 10.20 (по подгруппам)	9.00 – 10.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.30 -10.10	10.00 – 10.15	10.20-11.00	10.20-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми самостоятельная деятельность на прогулке. Возвращение с прогулки	10.10-11.55 (1ч.45 мин)	10.15-12.00 (1ч.45 мин)	11.00-12.30 (1ч.30 мин)	11.00-12.30 (1ч.30 мин)	11.00-12.40 (1ч.20 мин)
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.20	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	12.20 – 15.20 (3 часа)	12.30 – 15.30 (3 часа)	13,00 – 15.30 (2ч 30 мин)	13,00 – 15.30 (2ч 30 мин)	13,00 – 15.30 (2ч 30 мин)
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры, самостоятельная	15.20 – 15.30	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40

деятельность					
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15		16.00 – 16.15
Организованная образовательная деятельность- старшая гр. по расписанию				16.00 – 16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15 – 17.30 (1ч 15мин)	16.15 – 17.30 (1 час 15 мин)	16.15 – 17.30 (1 час 15 мин)	16.25 – 17.30 (1 час 05 мин)	16.15 – 17.30 (1 час 15 мин)
Длительность утренней зарядки	Не менее 10 минут для всех возрастных групп				
Суммарный объем двигательной активности	Не менее 1 часа для всех возрастных групп				
Продолжительность дневного сна	Для детей 1-3 лет минимум 3 часа; 4-7 лет- минимум 2,5 часа				
Длительность прогулки за день	Обязательная минимальная: для детей 1-3 лет – 3 часа, 4-7 лет – минимум 2,5 часа				
Время окончания занятий	Для дошкольной программы – до 17 часов, дополнительной – 19.30				