

## Организация гибкого режима

### Режим дня на летний оздоровительный период

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр детей, игры	7.30 -8.10	7.30 -8.20	7.30 -8.20	7.30 -8.25	7.30 – 8.35
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 -8.20	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10– 8.35	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.55
ОД (совместная деятельность воспитателя с детьми) художественно-эстетического направления, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность детей; При хорошей погоде НОД проводится на открытом воздухе	9.00 – 9.30	9.00– 9.40	9.00–9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10
Самостоятельная и совместная деятельность	9.30-9.55	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.20	10.10-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры) Стопотерапия (хождение босиком по «колючим» дорожкам, камушкам, «дорожке здоровья», обливание стоп); Возвращение с прогулки, водные процедуры	9.55 - 11.55 (2 часа)	10.00 – 12.00 (2 часа)	10.10 – 12.10 (2 часа)	10.20 – 12.30 (2,1 часа)	10.30 - 12.40 (2,1 часа)
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.20	12.00 – 12.20	12.10 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	12.20 – 15.20 (3 часа)	12.20 – 15.20 (3 часа)	12.50 – 15.20 (2,5 часа)	13.00 – 15.30 (2,5 часа)	13.00- 15.30 (2,5 часа)
Полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30-15.50
Игровая деятельность детей, развлечения, чтение художественной литературы	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00

Подготовка к прогулке, прогулка На прогулке: игровая деятельность детей, развлечения, чтение художественной литературы	16.00– 17.30 (1,5 часа)	16.00 – 17.30 (1,5 часа)	16.00 – 17.30 (1,5 часа)	16.00 – 17.30 (1,5 часа)	16.00 – 17.30 (1,5 часа)
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30

*Примечание:*

- Летним периодом считается календарный период с 01.06 по 31.08.
- Для детей с 2 до 7 лет в теплое время года образовательная деятельность осуществляется на участке во время прогулки и отстраивается в каникулярном режиме (индивидуально, подгруппой, фронтально).