



06.07.2021

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

АТТЕСТАТ АККРЕДИТАЦИИ RA.RU.710079.

ДАТА ВНЕСЕНИЯ В РЕЕСТР 03.07.2015г.

Юридический адрес:

664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51.

Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71

E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru

ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,

ИНН/КПП 3811087625/381101001

Фактический адрес:

664047 г. Иркутск, ул. Трилиссера, д. 51.

Тел/факс (3952) 22-82-04, 23-13-71

E-mail: fguz@sesoirk.irkutsk.ru

ОКПО 75077138, ОГРН 1053811065923,

ИНН/КПП 3811087625/381101001

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 011/2020 от 06.07.2021

**о соответствии (не соответствии) санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим
требованиям перспективного меню**

1. Наименование учреждения: Управление образования администрации Киренского муниципального района
2. Фактический адрес: 666703, Иркутская область, Киренский район, г. Киренск, микрорайон Центральный, ул. Ленрабочих, 30.
3. Дата и время проведения экспертизы, Ф.И.О., должность специалиста, ответственного за проведение экспертизы меню: 06.07.2021г. с 10.00 час. до 15.40 час., Зайцева Н.В., врач по гигиене детей и подростков ОСЭЭиМО ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области».
4. Основание для проведения экспертизы (документ): Заявление от 30.06.2021 г. №0002158.
5. Меню составлено: представлено перспективное десятидневное меню для организации питания детей от 3-х до 7-ми лет с пребыванием 8-10 часов на весенне-летний период Управления образования администрации Киренского муниципального района. Меню утверждено начальником Управления образования О.П.Звягинцевой, что соответствует п.8.1.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
6. Кратность питания: кратность питания 4-х разовая (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник), что соответствует Приложению №12 п.8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
Завтрак состоит из: закуски (бутерброд); горячего блюда (каша молочная, яичное или творожное блюдо, молочный суп); горячего напитка (какао с молоком, кофейный напиток с молоком, чай).
2-й завтрак включает: кисломолочный напиток (во 2,3,5,7,9-й дни), сок фруктовый или овощной (в 1,2,4,6,8,10-й дни).
Обед включает: закуску (овощи соленые, салат, винегрет); первое горячее блюдо (суп, борщ, уха, щи, солянка, свекольник, рассольник); второе горячее блюдо (основное блюдо из мяса, рыбы или курицы, печени с овощным или крупяным или из макаронных изделий гарниром); напиток (кисель, компот); хлеб пшеничный и ржаной.
Полдник состоит из: хлебо-булочных изделий, напитка, свежих фруктов ежедневно.
7. Ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий: ссылки на сборники используемых блюд не регламентированы СанПиН 2.3./2.4.3590-20

При составлении меню использованы: Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях.2012г.,под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутляна; Сборник технологический нормативов ,рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и дехских оздоровительных учреждений,Перевалов. Г.Пермь,Уральский регион питания,2013; Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна,-М. ДеЛи принт,2011 .

8.Повторение одних и тех же блюд в один и тот же день или в последующие 2 дня: не регламентированы СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

9. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении (средние значения за 10 дней): В перспективном меню распределение калорийности по приемам пищи в соответствии нормативным значениям.

	завтрак	2-ой завтрак	обед	полдник
Нормативное значение при 4-х разовом питании (%)	20	5	35	15
Фактическое значение при 4-х разовом питании (%)	20	5	35	15

10. Количество пищевых веществ и калорийность (средние значения за 10 дней): В перспективном меню количество белков, жиров, углеводов и калорийность в пределах нормативных значений.

	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	Калорийность (Ккал)
Нормативное значение для детей с 3-7 лет при 75% калорийности	40,5	45	195,7	1350
Фактическое содержание для детей с 3-7 лет при 75% калорийности	40,5	45	195,8	1350,3

Провести оценку фактического содержания в перспективном меню витаминов и минеральных веществ не представляется возможным, ввиду их отсутствия в меню.

	B ₁ (мг)	B ₂ (мг)	C (мг)	A (мг)	D(мкг)	Ca (мг)	P(мг)	Mg(мг)	Fe(мг)	Калий (мг)	I (мг)	Селен (мг)	Фтор (мг)
Нормативное значение для детей 3-7 лет при 75% калорийности	0,67	0,75	37,5	375	7,5	675	600	150	7,5	450	0,07	0,015	1,5
Фактическое содержание для детей с 3-7 лет, согласно меню при 75 % калорийности

Содержание белков, жиров и углеводов в процентном отношении от калорийности: не регламентировано СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

	Содержание белков от калорийности	Содержание жиров от калорийности	Содержание углеводов от калорийности

Нормативное значение (%)	12-15	30-32	55-58
Фактическое значение (%)	-	-	-

11. Суммарные объемы блюд по приемам пищи: суммарные объемы блюд по приемам пищи в завтрак, 2-й завтрак, обед и полдник в пределах нормативных значений.

Возраст детей	Суммарный объем отдельных блюд по приемам пищи (гр.)	Нормативное значение (гр.), не менее
с 3-7 лет	Завтрак- 407,415,405,407,430,405,405,407,405,400	400
	2 завтрак – 188,130,130,188,130,188,130,188,130,188	100
	Обед- 688,688,688,698,688,678,688,708,688,708	600
	Полдник-330,430,340,330,350,340,370,350,330,330	250

Согласно представленному Перспективному меню:

Для детей с 3-7 лет:

- Средняя суммарная масса блюд завтрака за 10 дней – 409 гр. (установленное нормативное значение не менее 400 г), что соответствует п.8.1.2 таблице №3 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Минимальная суммарная масса блюд завтрака за 10 дней - 400 гр.– соответствует установленному нормативному значению (не менее 400 гр.) согласно требованиям п.8.1.2 таблице №3 Приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Средняя суммарная масса блюд 2-го завтрака за 10 дней – 159 гр. (установленное нормативное значение не менее 100 г), что соответствует п.8.1.2 таблице №3 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Минимальная суммарная масса блюд 2 завтрака за 10 дней - 130 гр., что соответствует установленному нормативному значению (не менее 100 гр.) согласно требованиям п.8.1.2 таблице №3 Приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Средняя суммарная масса блюд обеда за 10 дней – 692 гр.(установленное нормативное значение не менее 600 г), что соответствует п.8.1.2 таблице №3 Приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Минимальная суммарная масса блюд обеда за 10 дней - 688 гр. (установленное нормативное значение не менее 450 г), что соответствует п.8.1.2 таблице № 3 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
- Средняя суммарная масса блюд полдника за 10 дней – 350 гр.(установленное нормативное значение не менее 250 г), что не противоречит требованиям п.8.1.2 таблице №3 Приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;
- Минимальная суммарная масса блюд полдника за 10 дней - 330 гр. (установленное нормативное значение не менее 200 г), что соответствует п.8.1.2 таблице № 3 Приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Объемы отдельных блюд для детей 3- 7-ми лет соответствуют нормативным значениям.

Блюдо	Фактическое значение, масса порции в гр. (по примерному меню)	Нормативное значение, масса порции в гр.
Каша или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо и т.п.	каша, яичное, творожное блюдо -150,160	150 - 200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	60	50 - 60
Первое блюдо	180	180 - 200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из	70	70 - 80

мяса птицы)		
Гарнир	130	130 - 150
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	180,200	180 - 200
Фрукты	100	100

12. Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка (3-7 лет):

Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка соответствуют нормативным значениям.

Возраст детей	Фактическое количество продуктов (гр)	Нормативное значение при 75% калорийности (гр)
с 3 -7 лет	Сыр- 4,5	4,5
	Соки, напитки витаминизированные-75	75
	Хлеб ржаной-38	38
	Хлеб пшеничный-60	60

13.Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно: не регламентированы СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

14.Наличие в меню запрещенных продуктов: запрещённые продукты в перспективном 10-дневное меню отсутствуют.

Выводы: Перспективное десятидневное меню для организации питания детей от 3-х до 7-ми лет с пребыванием 8-10 часов на весенне-летний период Управления образования администрации Киренского муниципального района соответствует санитарным нормам.

Заключение: Перспективное десятидневное меню для организации питания детей от 3-х до 7-ми лет с пребыванием 8-10 часов на весенне-летний период Управления образования администрации Киренского муниципального района, расположенного по адресу: 666703, Иркутская область, Киренский район, г. Киренск, микрорайон Центральный, ул.Ленрабочих,30 СООТВЕТСТВУЕТ государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Специалист Органа инспекции,
врач по гигиене детей и подростков

Зайцева Н.В.

Технический руководитель
Органа инспекции по вопросам
санитарно-эпидемиологической экспертизы

Кузьмина М.В.

